مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد
دوره سی، شماره نه، آذر ۱۴۰۱
تاریخ دریافت:۱۴۰۱/۰۳/۲۱
تاریخ پذیرش:۱۴۰۱/۰۶/۲۷

بررسی اثر کرم Atache Despigman در درمان ملاسما

فرهاد هنجنی[۱]، مریم‌سادات ساداتی[*۱]

نامه به سردبیر

مقدمه: ملاسما یکی از شایع ترین بیماری‌های پوستی می‌باشد و در کیفیت زندگی بیماران تأثیر به‌سزایی دارد. در درمان آن از ترکیبات مختلف داروئی و گیاهی استفاده شده است و هنوز درمان قطعی و تضمین شده‌ای برای آن وجود ندارد. ترکیبات حاوی هیدروکینون و ویتامین سی، آربوتین، رتینویید و استرویید و ... در درمان آن به‌کار رفته است. در مطالعه تجربه‌کاری حاضر اثر داروی موضعی (Atache Despigman(Atache laboratorios, Spain) که حاوی هیدروکینون ۲٪ و ویتامین c و اسیدهای میوه می‌باشد در درمان ملاسما مورد بررسی قرار گرفته است. پس از دو ماه درمان با این دارو، از دید بیماران نتیجه کاهش لک بسیار خوب ۱۷٪، خوب ۵۳٪، متوسط ۲۵٪ و ضعیف ۵٪ بود که این درصد از دید پزشک ۲۰٪، ۵۲٪، ۲۵٪ و ۳٪ بود. به این ترتیب اکثریت اثربخشی را مشاهده کردند. با معاینه توسط دستگاه Dermacatch نیز کاهش رنگدانه مشاهده شد.

واژه‌های کلیدی: ملاسما، هیدروکینون، درمان

ارجاع: هنجنی فرهاد، ساداتی مریم‌سادات. **بررسی اثر کرم** Atache Despigman **در درمان ملاسما**. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد ۱۴۰۱؛ ۳۰ (۹): ۸۲-۵۱۷۹.

۱- گروه پوست، مرکز تحقیقات مولکولی پوست، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران.
*(نویسنده مسئول)؛ تلفن: ۰۷۱۳۲۳۱۹۰۴۹، پست الکترونیکی: msadati63@yahoo.com، صندوق پستی: ۷۱۳۸۴۶۱۱۴

[Downloaded from jssu.ssu.ac.ir on 2026-11-22]

[DOI: 10.18502/ssu.v30i9.11218]

سردبیر محترم

ملاسما یکی از شایع ترین بیماری های پوستی می‌باشد و در کیفیت زندگی بیماران تأثیر به سزایی دارد. در درمان آن از ترکیبات مختلف داروئی و گیاهی استفاده شده است (۱) و هنوز درمان قطعی و تضمین شده ای برای آن وجود ندارد. ترکیبات حاوی هیدروکینون و ویتامین سی، آربوتین، رتینویید و استرویید و ... در درمان آن به کار رفته است (۲،۳). در تجربه‌کاری حاضر اثر داروی موضعی Atache Despigman (Atache laboratorios, Spain) که حاوی هیدروکینون ۲٪ و ویتامینc و اسیدهای میوه می‌باشد در درمان ملاسما مورد بررسی قرار گرفته است.

۲۵ خانم بیمار در محدوده سنی ۵۰-۲۰ سال با تشخیص بالینی ملاسما، مراجعه‌کننده به درمانگاه پوست بیمارستان شهید فقیهی پس از رضایت شخصی وارد طرح شدند. این بیماران از سلامت کامل برخوردار بوده، شیردهی و بارداری نداشته و داروی خاصی به‌صورت خوراکی یا موضعی طی ۶ ماه گذشته، استفاده نمی‌کردند. از بیماران خواسته شد کرم Atache را شب روی لک صورت استعمال کنند و در روز از ضد آفتاب معمولی ۵۰ SPF استفاده کنند. محل ملاسما و میزان رنگدانه ملاسما توسط دستگاه Dermacatch، ثبت شد و بیماران ماهانه به مدت دو ماه مجدداً توسط دستگاه Dermacatch معاینه شده، میزان کاهش ملاسما از دید بیمار و میزان کاهش ملاسما از دید پزشک ثبت شد MASI (Melasma Area and Severetity) score قبل و بعد از درمان نیز محاسبه و ثبت شد و این تغییر در این دو ماه مورد بررسی و تحلیل آماری قرار گرفت. در این تعداد ۲۵ بیمار۴۲-۲۴ ساله با میانگین سنی ۳۱ سال که وارد طرح شدند. در ۸۶٪ بیماران ملاسما در ناحیه گونه‌ها، ۴٪ در ناحیه پیشانی و گونه‌ها، ۶٪ در ناحیه بالای لب و گونه و ۴٪ در ناحیه چانه وجود داشت.

میانگین میزان رنگدانه در معاینه با Dermacatch قبل از درمان ۵۷۶ و بعد از یک ماه و دو ماه به ترتیب ۵۴۲ و ۴۸۰ می‌باشد. میزان کاهش به اندازه حداقل ۱۰ واحد نشان‌دهنده اثر درمان می‌باشد. از دید بیماران پس از یک ماه ۲۰٪ پاسخ خوب، ۵۳٪ پاسخ متوسط و ۲۷٪ پاسخ ضعیف داشتند و این نتایج از دید پزشک به ترتیب ۱۵٪، ۷۰٪ و ۱۵٪ درصد بود .پس از دو ماه درمان از دید بیماران نتیجه بسیار خوب ۱۷٪، خوب ۵۳٪، متوسط ۲۵٪ و ضعیف ۵٪ بود که این درصد از دید پزشک ۲۰٪، ۵۲٪، ۲۵٪ و ۳٪ بود. با توجه به شیوع ملاسما و عوارض ظاهری که برای بیماران ایجاد می‌کند درمان آن از اهمیت برخوردار است .در بین درمان‌های مورد استفاده که هیچ کدام اثر صد در صدی ندارند، هیدروکینون جایگاه ویژه‌ای دارد و از درمان‌های موثر ملاسما می‌باشد. ترکیبات ویتامین سی و اسید میوه نیز از درمان‌های دیگر ملاسما با اثر کمتر می‌باشند (۴). کرم‌های تجاری مختلفی با ماده موثر هیدروکینون مورد استفاده قرار می‌گیرد که از این بین، چنانچه نتایج این تحقیق نشان داد درمان با کرم Atache Dermacatch در طی مدت دو ماه استفاده شبانه اثر متوسط تا خوبی در کاهش ملاسما دارد و این ترکیب هیدروکینون، ویتامین سی و اسیدهای میوه می‌تواند در درمان بیماران با ملاسما مورد استفاده با نتایج رضایت‌بخش قرار گیرد. از آنجا که در این طرح گروه کنترل استفاده نشد اثربخشی می‌تواند به علت هیدروکینون به تنهایی باشد و این از محدودیت‌های مطالعه حاضر می‌باشد. برای تحقیقات آینده مطالعات تصادفی، دوسوکور و با تعداد بیمار بیشتر می‌تواند مورد استفاده قرار گیرد، به صورتی‌که محدودیت های این مطالعه بالینی را نداشته باشد.

حامی مالی: ندارد

تعارض در منافع: وجود ندارد.

[Downloaded from jssu.ssu.ac.ir on 2026-11-22]

[DOI: 10.18502/ssu.v30i9.11218]

References:

1-Ogbechie-Godec OA, Elbuluk N. ***Melasma: an Up-to-Date Comprehensive Review***. Dermatol Ther (Heidelb) 2017; 7(3): 305-18.

2-McKesey J, Tovar-Garza A, Pandya AG. ***Melasma Treatment: An Evidence-Based Review***. Am J Clin Dermatol 2020; 21(2):173-225.

3-Artzi O, Horovitz T, Bar-Ilan E, Shehadeh W, Koren A, Zusmanovitch L, et al. ***The Pathogenesis of Melasma and Implications for Treatment.*** J Cosmet Dermatol 2021; 20(11): 3432-45.

4-Shankar K, Godse K, Aurangabadkar S, Lahiri K, Mysore V, Ganjoo A, et al***. Evidence-Based Treatment for Melasma: Expert Opinion and a Review.*** Dermatol Ther (Heidelb) 2014; 4(2): 165-86.

[Downloaded from jssu.ssu.ac.ir on 2026-11-22]

[DOI: 10.18502/ssu.v30i9.11218]

Journal of Shahid Sadoughi University of Medical Sciences
Vol 30| Nov 9 | Dec 2022

Received: 11 Jun 2022
Accepted: 18 Sep 2022

Evaluating the Effect of Atache Despigman Cream for the Treatment of Melasma

Farhad Handjnai[1], Maryam Sadat Sadati[†1]

Letter to editor

Introduction: Melasma is one of the common dermatologic diseases that has an effect on the patient's quality of life, therefore its treatment is important. Various medicinal and herbal compounds have been used, including creams containing hydroquinone, vitamin C, alfa hydroxy acids, arbutin, tretinoins, and sometimes combination creams are prescribed, and there is still no definite and guaranteed treatment for it. In the present experimental study, the effect of topical medicine Atache Despigman (Atache laboratorios, Spain), which contains 2% hydroquinone, vitamin C and fruit acids) in the treatment of melasma has been investigated. After two months of treatment with this medicine, from the patients' point of view, the results of spot reduction were very good 17%, good 53%, average 25%, and poor 5%, and these percentages from the doctor's point of view were 20%, 52%, 25%, and 3%, respectively. Therefore, the majority observed the effectiveness. With the examination by Dermacatch device, a decrease in pigmentation was also observed.

Keywords: melasma, hydroquinone, treatment

Citation: Handjnai F, Sadati M.S. **Evaluating the Effect of Atache Despigman Cream for the Treatment of Melasma.** J Shahid Sadoughi Uni Med Sci 2022; 30(9): 5179-82.

[1]Department of Dermatology, Molecular Dermatology Research Center, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran.
***Corresponding author: Tel:** 07132319049**, Email:** msadati63@yahoo.com

[Downloaded from jssu.ssu.ac.ir on 2026-11-22]

[DOI: 10.18502/ssu.v30i9.11218]