مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد
دوره بیست و نهم، شماره دهم، دی ۱۴۰۰
تاریخ دریافت:۱۴۰۰/۰۸/۰۴
تاریخ پذیرش:۱۴۰۰/۰۸/۱۰

ترس از کادر درمانی: اهمیت انگ‌زدایی طی همه‌گیری کووید-۱۹: نامه به سردبیر

فرزین باقری شیخانگفشه[۱]، الناز صادقی چوکامی[۲*]

نامه به سر دبیر

مقدمه: طی شیوع کووید-۱۹ با اینکه کادر درمانی بیمارستان‌ها از بیماران مراقبت می‌کردند اما در اجتماع به‌عنوان یک ناقل بی‌علامت شناخته می‌شدند و مردم نسبت به آن‌ها ترس و اضطراب داشتند. تا جایی که حتی خانواده‌های کادر درمانی بیمارستان‌ها نیز این انگ اجتماعی را تجربه کردند و بسیاری از افراد ارتباط خود را با آن‌ها قطع و محدود کردند. علاوه بر انگی که کادر درمانی در دوران شیوع کووید-۱۹ از مردم دریافت می‌کردند، بسیاری از افراد نسبت به خود انگ داشتند و می‌ترسیدند به عنوان یک ناقل بی‌علامت سلامتی خانواده و اطرافیان خود را به خطر بیندازد. به همین دلیل سعی می‌کردند ارتباطات اجتماعی را محدود کنند و بیشتر در خانه و محل کار حضور داشته باشند. کادر درمانی بیمارستان‌ها جزو اولین گروه‌هایی که بودند که با این ویروس کشنده مقابله کردند و از سلامت جسمانی خود چشم‌پوشی کردند. بسیاری از پرستاران و پزشکان ساعات زیادی را بیدار مانند تا جان بیماران مبتلاء به کووید-۱۹ را نجات دهند. اما متأسفانه شاهد ترس و اجتناب مردم نسبت به کادر درمانی بیمارستان‌ها بودیم که موجب افزایش فرسودگی شغلی و افسردگی در کادر درمانی شد. به همین منظور لازم است تدابیری در جهت انگ‌زدایی اجتماعی کادر درمانی بیمارستان‌ها توسط وزارت آموزش و بهداشت اتخاذ گردد.

واژه‌های کلیدی: ترس از کادر درمانی، انگ زدایی، کووید-۱۹، همه‌گیری

ارجاع: باقری شیخانگفشه فرزین، صادقی چوکامی الناز. **ترس از کادر درمانی: اهمیت انگ‌زدایی طی همه‌گیری کووید-۱۹: نامه به سردبیر**. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد ۱۴۰۰؛ ۲۹ (۱۰): ۵۲-۴۱۴۸.

۱- گروه روان‌شناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران.
۲-گروه روان‌شناسی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه گیلان، رشت، ایران.
*(نویسنده مسئول)؛ تلفن: ۰۹۱۱۴۹۶۹۴۸۸، پست الکترونیکی: elnaz.sadeghi74117411@gmail.com، صندوق پستی:۴۱۵۸۷۶۸۱۱۸

[Downloaded from jssu.ssu.ac.ir on 2026-11-24]

[DOI: 10.18502/ssu.v29i10.8202]

مقدمه

سردبیر محترم

همـه‌گیـری کرونـا ویـروس ۲۰۱۹ (Coronavirus 2019) تأثیرات چشمگیری بر روی سبک زندگی مـردم جهـان داشـته است. بسیاری از مشـاغل، مـدارس، دانشـگاه‌هـا و باشـگاه‌هـای ورزشی تعطیل شدند و مردم مـدت زمـان زیـادی در قرنطینـه خانگی به سر بردند (۱). با محدودیت‌های ایجاد شده رسـانه‌هـا به عنوان منبعی برای انتشـار اطلاعـات تبـدیل شـدند و باعـث شده‌اند که حجم زیادی از اطلاعات در زمـان بسـیار انـدک، بـا حرکت نوک انگشتان در اختیارمان قرار بگیرد و در عـین حـال ترس و اضطراب افراد را در مورد آنچه قـرار اسـت در آینـده رخ دهد، تقویت نماید. در روزهای ابتـدایی شـیوع کووید-۱۹ نیـز اطلاعات زیاد درسـت و نادرسـتی پیرامـون کووید-۱۹ توسـط شبکه‌های اجتماعی پخش گردید که نتیجه آن کاهش سـلامت روانی افراد جامعه بود. از آنجـایی کـه کووید-۱۹ دارای قـدرت کشندگی و انتقال بالایی است، ترس و اضطراب زیادی پیرامـون این ویروس ناشناخته ایجاد گردید. افرادی که بـه ایـن ویـروس مبتلا می‌شدند تلاش می‌کردند بیماری خود را از دیگران مخفی کنند تا انگ اجتماعی (Social Stigma) دریافـت نکننـد (۲). انگ به مجموعه‌ای از فرآیندهای اجتماعی مانند برچسـب زدن، جدا کردن و متمایز کردن دیگران به‌طوری‌که زنـدگی فـردی و گروهی شخص مختل گردد، اطـلاق مـی‌شـود. در طـی شـیوع کووید-۱۹ انگ اجتماعی شـامل نگـاه تبعـیض‌آمیـز و برچسـب زدن به فردی که دارای علائم کووید-۱۹ یا حتی سرماخوردگی است، می‌شود (۳). طی شیوع کووید-۱۹ با اینکه کـادر درمـانی بیمارستان‌ها از بیماران مراقبت مـی‌کردنـد امـا در اجتمـاع بـه عنوان یک ناقل بی‌علامت شناخته می‌شدند و مـردم نسـبت بـه آن‌هـا تـرس و اضـطراب داشـتند (۴). تـا جـایی کـه حتـی خانواده‌های کادر درمانی بیمارستان‌ها نیز این انگ اجتمـاعی را تجربه کردند و بسیاری از افراد ارتباط خود را بـا آن‌هـا قطـع و محدود کردند (۵). علاوه بـر انگـی کـه کـادر درمـانی در دوران شیوع کووید-۱۹ از مردم دریافت مـی‌کردنـد، بسـیاری از افـراد نسبت به خود انگ داشتند و می‌ترسیدند بـه‌عنـوان یـک ناقـل بی‌علامت سلامتی خانواده و اطرافیان خود را به خطـر بینـدازد. به همین دلیل سعی می‌کردنـد ارتباطـات اجتمـاعی را محـدود کنند و بیشتر در خانه و محل کار حضور داشـته باشـند (۶). از سویی دیگـر، در اوایـل دوران همـه‌گیـری کرونـاویروس ۲۰۱۹ درمان قطعی برای کووید-۱۹ وجـود نداشـت و هنـوز واکسـنی ایمن مجوز سازمان جهانی بهداشت را دریافت نکرده بود. همین موضوع باعث گردید تعداد زیادی از بیمـاران بـر اثـر ابـتلاء بـه کوویـد-۱۹ فـوت کننـد و کـاری از دسـت کـادر درمـانی بیمارستان‌ها بر نیاید. نتیجه آن افزایش خشـم و انـگ خـانواده داغدیده نسبت به پرسـتاران و پزشـکان بـود (۷). بررسـی‌هـای انجام شده مشخص کرد عـلاوه بـر پرسـتاران و پزشـکان، کـادر ماشین اورژانس که لباسی خاص بر تن داشتند و مجبـور بودنـد مبتلایان و فوتی‌های کرونـایی را حمـل کننـد، انـگ اجتمـاعی زیادی را تجربه می‌کردند و بسیاری از مردم جامعـه نسـبت بـه آن‌ها احساس ترس داشتند (۸).

به منظور بررسی میزان شیوع انگ اجتماعی نسبت به کـادر درمانی و اهمیت انگ‌زدایـی از آن‌هـا مطالعـاتی در ایـن زمینـه انجام گرفت. در این راستا، تیلور و همکاران (۲) در پژوهشی بـه بررسی ترس و اجتناب از کادر درمانی طـی شـیوع کووید-۱۹ پرداختند. در این پژوهش ۳۵۵۱ نفر از مـردم شـرکت داشـتند. طبق نتایج به‌دست آمده ۲۵ درصد از مردم اعتقاد داشتند کادر درمانی بیمارستان‌ها بایـد محـدودیت‌هـای شـدیدی ماننـد دور ماندن از فامیل، دوستان و اجتماع طی شیوع کووید-۱۹ اعمـال کنند. بیش از ۳۵ درصـد از افـراد بـه علـت تـرس از ابـتلاء بـه کووید-۱۹ به کادر درمانی نزدیک نمی‌شـدند. البتـه بسـیاری از افرادی که نسبت به کادر درمانی انگ اجتماعی داشـتند، دارای اضطراب و تنش زیادی بودند که این موجب دور شدن آن‌هـا از اجتماع شده بود. مصطفی و همکاران (۶) انگ‌زدایی اجتماعی از کادر درمانی طی همه‌گیـری کووید-۱۹ را مـورد بررسـی قـرار دادند. یافتـه‌هـای ایـن پـژوهش نشـان داد ۳۱ درصـد از کـادر درمانی انگ اجتماعی مـرتبط بـا کووید-۱۹ را تجربـه کردنـد. به‌خصوص افرادی که در بخش ویژه بیمـاران کرونـایی فعالیـت می‌کردند. در مطالعه‌ای دیگر، سینگ و سوبدی (۳) بـه بررسـی

[Downloaded from jssu.ssu.ac.ir on 2026-11-24]

[DOI: 10.18502/ssu.v29i10.8202]

خشونت، انگ و تبعیض نسبت به کادر درمانی بیمارستان‌ها طی همه‌گیری کرونا ویروس ۲۰۱۹ پرداختند. در این پژوهش ۷۴۱۱ نفر از ۱۷۳ کشور شرکت داشتند. نتایج این پژوهش نشان داد پرستاران و پزشکان طی شیوع کووید-۱۹ خشونت و انگ اجتماعی قابل‌توجهی را از سوی مردم تجربه کردند. همچنین در بسیاری از موارد کادر درمانی مورد تبعیض قرار گرفتند و از حضور آن‌ها در جمع جلوگیری به عمل آمد. اسچوبرت و همکاران (۴) در پژوهشی مروری انگ‌زدایی اجتماعی از کادر درمانی طی همه‌گیری کووید-۱۹ را مورد بررسی قرار دادند. طبق بررسی‌های انجام شده اکثر مطالعات شیوع بالایی از انگ اجتماعی نسبت به کادر درمانی را گزارش کردند. از طرفی دیگر، انگ اجتماعی نسبت به پرستاران و پزشکان موجب افزایش اضطراب و افسردگی در افراد شد که نتیجه آن کاهش سلامتی روانی کادر درمانی طی همه‌گیری کووید-۱۹ بود. در پژوهش دیگر، رمسی و همکاران (۸) به بررسی پیامدهای انگ اجتماعی نسبت به کادر درمانی بیمارستان‌های ایتالیا طی شیوع کووید-۱۹ پرداختند. یافته‌های به‌دست آمده حاکی از ارتباط انگ اجتماعی با فرسودگی شغلی افراد داشت. پرستاران و پزشکانی که در دوران شیوع کووید-۱۹ انگ اجتماعی قابل‌توجهی از سوی مردم دریافت کرده بودند از سلامت روانی پایین‌تری برخوردار بودند و عملکردشان نیز کاهش چشمگیری داشت. در مجموع، کرونا ویروس ۲۰۱۹ نزدیک به دو سال است که در جهان شیوع پیدا کرده و همچنان در حال جهش است. کادر درمانی بیمارستان‌ها جزو اولین گروه‌هایی که بودند که با این ویروس کشنده مقابله کردند و از سلامت جسمانی خود چشم‌پوشی کردند. بسیاری از پرستاران و پزشکان ساعات زیادی را بیدار مانند تا جان بیماران مبتلاء به کووید-۱۹ را نجات دهند. اما متأسفانه شاهد ترس و اجتناب مردم نسبت به کادر درمانی بیمارستان‌ها بودیم که موجب افزایش فرسودگی شغلی و افسردگی در کادر درمانی شد. به همین منظور لازم است تدابیری در جهت انگ‌زدایی اجتماعی کادر درمانی بیمارستان‌ها توسط وزارت آموزش و بهداشت اتخاذ گردد.

تعارض در منافع: وجود ندارد.

References:

1-Bentlage E, Ammar A, How D, Ahmed M, Trabelsi K, Chtourou H, et al. ***Practical Recommendations for Maintaining Active Lifestyle during the COVID-19 Pandemic: A Systematic Literature Review.*** International J Environmental Research and Public Health 2020; 17(17): 6265.

2-Taylor S, Landry CA, Rachor GS, Paluszek MM, Asmundson GJ. ***Fear and Avoidance of Healthcare Workers: An Important, Under-Recognized form of Stigmatization during the COVID-19 Pandemic***. J Anxiety Disorders 2020; 75: 102289.

3-Singh R, Subedi M. ***COVID-19 and Stigma: Social Discrimination towards Frontline Healthcare Providers and COVID-19 Recovered Patients in Nepal***. Asian J Psychiatry 2020; 53: 102222.

4-Schubert M, Ludwig J, Freiberg A, Hahne TM, Romero Starke K, Girbig M, et al. ***Stigmatization from Work-Related COVID-19 Exposure: A Systematic Review with Meta-Analysis***. International J Environmental Research and Public Health 2021; 18(12): 6183.

5-Ransing R, Ramalho R, De Filippis R, Ojeahere MI,

[Downloaded from jssu.ssu.ac.ir on 2026-11-24]

[DOI: 10.18502/ssu.v29i10.8202]

Karaliuniene R, Orsolini L, et al. ***Infectious Disease Outbreak Related Stigma and Discrimination During the COVID-19 Pandemic: Drivers, Facilitators, Manifestations, and Outcomes Across the World.*** Brain, Behavior, and Immunity 2020; 89: 555.

6-Mostafa A, Sabry W, Mostafa NS. ***COVID-19-Related Stigmatization among a Sample of Egyptian Healthcare Workers***. Plos One 2020; 15(12): E0244172.

7-Mckay D, Heisler M, Mishori R, Catton H, Kloiber O. ***Attacks Against Health-Care Personnel Must Stop, Especially as the World Fights COVID-19.*** The Lancet 2020; 395(10239): 1743-5.

8-Ramaci T, Barattucci M, Ledda C, Rapisarda V**.** ***Social Stigma during COVID-19 and Its Impact on HCWs Outcomes.*** Sustainability 2020; 12(9): 3834.

[Downloaded from jssu.ssu.ac.ir on 2026-11-24]

[DOI: 10.18502/ssu.v29i10.8202]

Journal of Shahid Sadoughi University of Medical Sciences
Vol 29| NO 10 | Jan 2022

Received: 26 Oct 2021
Accepted: 1 Nov 2021

Fear of Medical Staff: The Importance of Stigmatization during the COVID-19 Pandemic: Letter to the Editor

Farzin Bagheri Sheykhangafshe[1], Elnaz Sadeghi Chookami[*2]

Letter to editor

Introduction: During the COVID-19 pandemic, although hospital staff cared for patients, they were recognized in the community as an asymptomatic carrier and people were afraid and anxious about them. To the extent thateven the families of hospital staff experienced this social stigma, and many people cut off contact with them. In addition to the stigma that medical staff received from people during the COVID-19 pandemic, many people were stigmatized and feared that as an asymptomatic carrier they would endanger the health of their families and those around them. For this reason, they tried to limit social communication and be more present at home and at work. Hospital staff were among the first to deal with the deadly virus and relinquish their physical health. Many nurses and physicians stay awake for long hours to save the lives of patients with COVID-19. Unfortunately, we have seen people fear and avoid the hospital staff, which has led to increased burnout and depression in the medical staff. For this purpose, it is necessary to take measures to socially motivate the medical staff of hospitals by the Ministry of Education and Health.

Keywords: Fear of Medical Staff, Stigmatization, COVID-19, Pandemic.

Citation: Bagheri Sheykhangafshe F, Sadeghi Chookami E. **Fear of Medical Staff: The Importance of Stigmatization during the COVID-19 Pandemic: Letter to the Editor.** J Shahid Sadoughi Uni Med Sci 2022; 29(10): 4148-52.

[1]Department of Psychology Faculty of Humanities, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran.
[2]Department of Psychology, Faculty of Literature and Human Sciences, University of Guilan, Rasht, Iran.
***Corresponding author: Tel:** 09114969488**, email:** elnaz.sadeghi74117411@gmail.com

[Downloaded from jssu.ssu.ac.ir on 2026-11-24]

[DOI: 10.18502/ssu.v29i10.8202]