

# بهبود سلامت دهان و دندان در جمعیت‌های آسیب‌دیده از بلایای طبیعی: نقش همکاری‌های بین‌المللی

آمنه مرزبان\*

## نامه به سردبیر

**مقدمه:** بلایای طبیعی نظیر زلزله، سیل و طوفان اثرات ویرانگری بر جوامع انسانی دارند. این حوادث نه تنها زیرساخت‌ها و منابع فیزیکی را نابود می‌کنند، بلکه تأثیرات روانی و اجتماعی عمیقی نیز به جا می‌گذارند. یکی از جنبه‌های کمتر مورد توجه اما بسیار مهم در شرایط بلایا، وضعیت سلامت دهان و دندان آسیب‌دیدگان است.

**واژه‌های کلیدی:** همکاری‌های بین‌المللی، بهداشت دهان و دندان، بلایای طبیعی، تیم‌های واکنش سریع، آسیب‌های دهانی

**ارجاع:** مرزبان آمنه. بهبود سلامت دهان و دندان در جمعیت‌های آسیب‌دیده از بلایای طبیعی: نقش همکاری‌های بین‌المللی. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد ۱۴۰۴؛ ۳۳ (۵): ۸۸-۸۹.

۱- گروه سلامت در بلایا و فوریت‌ها، دانشکده مدیریت و اطلاع‌رسانی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران.

\* (نویسنده مسئول): تلفن: ۰۹۱۷۲۴۵۸۸۹۶، پست الکترونیکی: amenemarzbani@yahoo.com، صندوق پستی: ۱۹۹۶۷۱۳۸۸۳

## سر دبیر محترم

بلایای طبیعی نظیر زلزله، سیل و طوفان اثرات ویرانگری بر جوامع انسانی دارند. این حوادث نه تنها زیرساخت‌ها و منابع فیزیکی را نابود می‌کنند، بلکه تأثیرات روانی و اجتماعی عمیقی نیز به جا می‌گذارند (۱). یکی از جنبه‌های کمتر مورد توجه اما بسیار مهم در شرایط بلایا، وضعیت سلامت دهان و دندان آسیب‌دیدگان است (۲). در این نامه قصد دارم نقش همکاری‌های بین‌المللی در بهبود سلامت دهان و دندان جمعیت‌های آسیب‌دیده از بلایای طبیعی را بررسی کنم و راه‌کارهایی برای تقویت این همکاری‌ها ارائه دهم.

**اهمیت سلامت دهان و دندان در شرایط بلایا:** سلامت دهان و دندان بخشی اساسی از سلامت کلی افراد است و در شرایط بلایا اهمیت بیشتری پیدا می‌کند (۳). آسیب‌های دهانی نظیر شکستگی دندان، عفونت‌های دندانی و التهاب لثه می‌توانند درد و ناراحتی شدیدی ایجاد کنند و کیفیت زندگی افراد را کاهش دهند (۴). در شرایطی که دسترسی به خدمات دندانپزشکی به دلیل تخریب زیرساخت‌ها و کمبود منابع محدود می‌شود، توجه به سلامت دهان و دندان افراد آسیب‌دیده از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است (۵).

**نقش همکاری‌های بین‌المللی:** تجربیات مختلف نشان داده‌اند که همکاری‌های بین‌المللی می‌توانند نقش مهمی در بهبود سلامت دهان و دندان در شرایط بلایا ایفا کنند (۴). در زیر به برخی از این تجربیات اشاره می‌کنم:

### - زلزله نپال (۲۰۱۵)

پس از زلزله ویرانگر نپال، تیم‌های دندانپزشکی بین‌المللی به مناطق آسیب‌دیده اعزام شدند. این تیم‌ها خدمات بهداشتی دهان و دندان نظیر کشیدن دندان‌های آسیب‌دیده، درمان عفونت‌ها و مدیریت آسیب‌های دهانی را ارائه کردند. همکاری بین‌المللی در این مورد به کاهش درد و پیشگیری از مشکلات جدی‌تر کمک کرد (۶).

### - طوفان ماریا در پورتوریکو (۲۰۱۷)

پس از طوفان ماریا در پورتوریکو، دندانپزشکان بین‌المللی به تیم‌های واکنش سریع پیوستند و خدمات اضطراری دندانپزشکی را به افراد بی‌خانمان ارائه دادند. این همکاری‌ها

نقش مهمی در بهبود وضعیت سلامت دهان و دندان جمعیت‌های آسیب‌دیده ایفا کرد (۷).

### - سیل در پاکستان (۲۰۱۰)

در پی سیل‌های ویرانگر در پاکستان، تیم‌های دندانپزشکی از کشورهای مختلف به این کشور اعزام شدند و خدمات دندانپزشکی رایگان به افراد آسیب‌دیده ارائه دادند. این همکاری‌ها نه تنها به بهبود سلامت دهان و دندان افراد کمک کرد، بلکه زمینه‌ساز تقویت ارتباطات بین‌المللی در حوزه بهداشت دهان و دندان شد (۸).

**راهکارهای تقویت همکاری‌های بین‌المللی:** برای بهبود سلامت دهان و دندان جمعیت‌های آسیب‌دیده از بلایای طبیعی، نیاز به تقویت همکاری‌های بین‌المللی داریم (۹). در زیر به برخی از راهکارهای پیشنهادی اشاره می‌کنم:

### - برنامه‌ریزی و آمادگی قبل از بلایا

همکاری‌های بین‌المللی باید در برنامه‌ریزی و آمادگی قبل از وقوع بلایا نقش فعالی ایفا کنند (۱۰). این شامل تأمین منابع، تجهیزات و آموزش‌های لازم برای تیم‌های دندانپزشکی است تا بتوانند در مواقع بلایا به سرعت واکنش نشان دهند (۴).

### - تأمین منابع و تجهیزات دندانپزشکی

همکاری‌های بین‌المللی می‌توانند در تأمین منابع و تجهیزات دندانپزشکی نظیر مواد ضدعفونی‌کننده، ابزارهای جراحی و داروهای ضروری نقش مهمی ایفا کنند (۱۰). این تجهیزات می‌توانند به بهبود وضعیت سلامت دهان و دندان در شرایط بلایا کمک کنند (۱۱).

### - آموزش و تبادل تجربیات

برگزاری دوره‌های آموزشی و تبادل تجربیات بین دندانپزشکان کشورهای مختلف می‌تواند به بهبود مهارت‌ها و آمادگی تیم‌های دندانپزشکی در شرایط بلایا کمک کند (۹). این آموزش‌ها می‌توانند شامل مدیریت آسیب‌های دهانی، درمان عفونت‌ها و ارائه خدمات پیشگیری باشند (۱۱، ۱).

### - استفاده از تکنولوژی‌های نوین

استفاده از تکنولوژی‌های نوین نظیر تله‌پزشکی و سیستم‌های مدیریت اطلاعات می‌تواند به بهبود همکاری‌های بین‌المللی و ارائه خدمات دندانپزشکی در شرایط بلایا کمک کند (۲). این تکنولوژی‌ها می‌توانند ارتباطات بین تیم‌های

ایفا می‌کنند. با تقویت این همکاری‌ها و اجرای راهکارهای پیشنهادی، می‌توانیم وضعیت سلامت دهان و دندان افراد آسیب‌دیده را بهبود بخشیم و به کاهش درد و ناراحتی‌های ناشی از آسیب‌های دهانی کمک کنیم.

دندانپزشکی را تسهیل کرده و اطلاعات مورد نیاز را به سرعت منتقل کنند (۵).

### نتیجه‌گیری

همکاری‌های بین‌المللی در بهبود سلامت دهان و دندان جمعیت‌های آسیب‌دیده از بلایای طبیعی نقش بسیار مهمی

### References:

- 1-Anggraini S, Nismal H, Akmal F, Rizqina N, Apipi M, editors. *Role of Oral and Maxillofacial Surgeon in Disaster Management*. E3S Web of Conferences 2025; 604: 05007.
- 2-Abdul S, Adeghe EP, Adegoke BO, Adegoke AA, Udedeh EH. *AI-Enhanced Healthcare Management during Natural Disasters: Conceptual Insights*. Engineering Science & Technology J 2024; 5(5): 1794-816.
- 3-Chaudhary PK, Patthi B, Singla A, Malhi RK, Khan A, Goel D. *Role of Dental Professionals in Disaster Management: A Review*. Int J Drug Res Dent Sci 2021; 3(02): 129-41.
- 4-Narayanan SP, Rath H, Mahapatra S, Mahakur M. *Preparedness Toward Participation in Disaster Management: An Online Survey among Dental Practitioners in a Disaster-Prone Region of Eastern India*. J Education and Health Promotion 2023; 12(1): 68.
- 5-Vallamchetla K, Maloth KN, Chappidi V, Goyal S, Ugrappa S, Kodangal S. *Role of Dentists During Mass Disasters: A Review*. J Indian Academy of Oral Medicine and Radiology 2017; 29(4): 371-3.
- 6-Dahal S, Chaudhary GK, Maharjan MR, Walung ED. *A Dental Perspective on the Successes and Limitations of the Disaster Victim Identification Response to the Nepal Earthquake*. Forensic Sciences Res 2022; 7(3): 366-70.
- 7-Rodríguez-Madera SL, Varas-Díaz N, Padilla M, Grove K, Rivera-Bustelo K, Ramos J, et al. *The Impact of Hurricane Maria on Puerto Rico's Health System: Post-Disaster Perceptions and Experiences of Health Care Providers and Administrators*. Global Health Research and Policy 2021; 6(1): 44.
- 8-Kang B-A, Barnett DJ, Mehmood A, Afzal B, Razzak J, Asad N. *The Role of Self-Efficacy and Risk Perception in the Willingness to Respond to Weather Disasters among Emergency Medicine Health Care Workers in Pakistan*. Disaster Medicine and Public Health Preparedness 2023; 17: e461.
- 9-Li G, Chang B, Li H, Wang R, Li G. *The Role of Dental Professionals in Pandemic Events and Disaster Responses*. Disaster Medicine and Public Health Preparedness 2021; 15(6): 785-9.
- 10-Odai ED, Azodo CC, Chhabra KG. *Disaster Management: Knowledge, Attitude, Behavior, Willingness, and Preparedness among Nigerian Dentists*. Prehospital and Disaster Medicine 2019; 34(2): 132-6.
- 11-Acharya S, Pardeshi P. *Integrating Dentists as Human Resource in Disaster Management*. Fifth World Congress on Disaster Management: Volume V; 2023: 357-62.

# Improving Oral Health in Populations Affected by Natural Disasters: The Role of International Collaboration

Ameneh Marzban<sup>\*1</sup>

## Letter to editor

**Introduction:** Natural disasters such as earthquakes, floods, and hurricanes have devastating effects on human societies. These events not only destroy infrastructure and physical resources, but also leave profound psychological and social impacts. A crucial yet often overlooked aspect of these disaster scenarios is the oral health of the affected individuals.

**Keywords:** International Collaboration, Oral Health, Natural Disasters, Rapid Response Teams, Oral Injuries.

**Citation:** Marzban M. Improving Oral Health in Populations Affected by Natural Disasters: The Role of International Collaboration. J Shahid Sadoughi Uni Med Sci 2025; 33(5): 8985-88.

<sup>1</sup>Department of Health in Disasters and Emergencies, School of Health Management and Information Sciences, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

**\*Corresponding author:** Tel: 09172458896, email: amenemarzban@yahoo.com