

بررسی صد مورد مایع مغزی نخاعی در کودکان بستری شده به علت تشنج تب

دکتر مطهره گلستان^۱، دکتر راضیه فلاح^۲، دکتر صدیقه اخوان کرباسی^{۳*}

چکیده

مقدمه: تشنج تب، شایع ترین فرم تشنج در کودکان می باشد که در ۴-۳٪ از کودکان زیر ۵ سال رخ می دهد. در برخورد با کودک با تشنج و تب، پیدا کردن علت تب و بالاخص رد عفونت CNS، مهمترین مسئله می باشد. این مطالعه به منظور بررسی موارد عفونت CNS در صد مورد CSF کودکان بستری شده به علت تشنج تب انجام شد.

روش بررسی: در این مطالعه توصیفی گذشته نگر، نتایج پونکسیون لومبار در صد کودک ۶ ماهه تا ۶ ساله ای که به علت تشنج و تب از مهرماه ۸۱ لغایت شهریور ۸۴ در بخش اطفال بیمارستان شهید صدوقی یزد بستری شده بودند، بررسی شد.

نتایج: ۵۹ پسر و ۴۱ دختر با میانگین سنی $1/67 \pm 1/9$ سال بررسی شدند که سن اکثریت بیماران (۶۲٪) زیر دو سال بود. نسبت مذکر به مؤنث برابر ۱/۴ و تیپ تشنج تب در ۸۵٪ ساده و در ۱۵٪ کمپلکس بود. شایع ترین فرم تشنج، تونیک کلونیک ژنرالیزه (۹۰٪) و شایع ترین علت تب URI (۴۰٪ از بیماران) بود. سه بیمار مننژیت آسپتیک داشتند که یک مورد آنها استاتوس اپی لپتیکوس داشت. موردی از مننژیت باکتریال دیده نشد.

نتیجه گیری: باید از انجام روتین LP در بیماران تشنج تب خودداری کرد و انجام آن به مواردی محدود شود که شواهد کلینیکی از عفونت CNS در شرح حال و معاینه فیزیکی وجود دارد. حتی کودکان کمتر از یکسال با تشنج تب ساده در بیمارستان بستری شده و تحت مراقبت و معاینات دقیق و مرتب قرار گرفته تا در صورت بروز شواهد کلینیکی مننژیت، پونکسیون لومبار صورت گیرد.

واژه های کلیدی: تشنج تب، تشنج کمپلکس ناشی از تب، پونکسیون مایع نخاع، مننژیت، عفونت CNS

مقدمه

نورولوژیک سالم، رخ دهد و در آنها عفونت CNS و یا اختلال الکترولیتی حاد و سابقه تشنج بدون تب قبلی وجود نداشته باشد (۴). اما اکثر مؤلفین سن تشنج تب را، شش ماه تا شش سال می دانند (۵،۶).

تشنج تب کمپلکس به مواردی گفته می شود که تشنج فوکال بوده یا بیش از ۱۵-۱۰ دقیقه طول کشیده یا در طی ۲۴ ساعت تکرار شده و یا یافته عصبی فوکال در مرحله بعد از تشنج وجود داشته باشد (۵،۶).

برای اثبات تشنج تب، همانطور که از تعریف آن استنباط می شود، لازم است که سایر علل از جمله: مننژیت و انسفالیت، اختلال الکترولیتی و بیماری های نورولوژیک حاد دیگر رد شده

تشنج تب (Febrile seizure)، شایع ترین فرم تشنج در کودکان می باشد که در ۴-۳٪ از کودکان زیر ۵ سال رخ می دهد (۱). اگر چه انسیدانس آن در هند ۱۰-۵٪ در ژاپن ۸/۸٪ و در غنا ۱۴٪ گزارش شده است (۲،۳).

طبق تعریف انجمن بین المللی صرع، تشنج تب به مواردی گفته می شود که تشنج با درجه حرارت بیش از ۳۸ درجه سانتیگراد در بچه های یک ماهه تا هفت ساله و از نظر

۱- استادیار گروه کودکان - متخصص اطفال

۲- استادیار گروه کودکان - فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان

*۳- نویسنده مسئول: استادیار گروه کودکان؛ تلفن: ۰۳۵۱-۸۲۲۴۰۰۰-۹؛

نمبر: ۰۳۵۱۸۲۲۴۱۰۰ Email: sakarbasi@yahoo.com

۱-۳ دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی

تاریخ دریافت: ۱۳۸۶/۳/۱۳ تاریخ پذیرش: ۱۳۸۷/۲/۵

کلینیکی مننژیت، پونکسیون لومبار صورت گیرد (۲۰، ۲۱).
این مطالعه به منظور بررسی موارد عفونت CNS در صد مورد CSF کودکان بستری شده به علت تشنج تب انجام شد.

روش بررسی

در یک مطالعه توصیفی گذشته‌نگر حجم نمونه با توجه به مطالعات قبلی و براساس فرمول Z و حدود اطمینان ۹۵ درصد و دقت ۰/۰۱، ۸۰ نفر تعیین شد. در نتیجه پرونده صد کودک ۶ ماهه تا ۶ ساله‌ای که به علت تشنج و تب از مهرماه ۸۱ لغایت شهریور ۸۴ در بخش اطفال بیمارستان شهید صدوقی یزد بستری شده و مورد پونکسیون لومبار قرار گرفته بودند، بررسی گردید. روش نمونه‌گیری، غیر تصادفی آسان تا تکمیل شدن نمونه‌ها بود. بیمارانی که اختلال الکترولیتی (هیپو یا هیپرناترمی)، هیپوکلسمی، هیپوگلیسمی و یا انسفالوپاتی شیگلایی داشتند از مطالعه حذف شدند. اطلاعات در باره متغیرهای تحقیق که شامل سن بیمار، جنس، نوع و طول مدت تشنج، تیپ تشنج تب، سابقه تشنج تب قبلی، مشخصات مایع مغزی نخاعی و موارد غیرطبیعی آن بود، با استفاده از پرونده بستری بیماران به دست آمد و آنالیز اطلاعات با نرم افزار آمار SPSS:11.5 انجام شد.

نتایج

۵۹ پسر و ۴۱ دختر با میانگین سنی $1/9 \pm 1/67$ سال بررسی شدند که ۲۵ نفر زیر یکسال، ۳۷ نفر در محدوده سنی ۱-۲ سال، ۱۸ نفر ۲-۳ سال و ۲۰ نفر بیش از ۳ سال بودند. نسبت مذکر به مؤنث برابر ۱/۴ بود.

۲۵٪ از بیماران سابقه تشنج تب قبلی داشتند. تیپ تشنج تب در ۸۵٪ ساده و در ۱۵٪ کمپلکس بود.

تشنج در ۹۰٪ تونیک کلونیک ژنرالیزه، در ۵٪ تونیک، در ۲٪ آتونیک، فوکال و کلونیک هر کدام در ۱٪ بود.

در سه بیمار نتیجه آنالیز CSF غیرطبیعی بود که هر سه کشت مایع مغزی نخاعی آنها منفی و مؤید مننژیت آسپتیک بود که فقط یک نفر از آنها سن زیر یکسال داشت که حال عمومی وی نیز نسبتاً خوب بود. تعداد گلبول سفید در این سه مورد ۵۰، ۲۰۰، ۴۰۰ گزارش شد که همگی ارجحیت لنفوسیت داشتند و در دو نفر از این بیماران، پروتئین CSF بیش از ۴۰ میلی‌گرم در دسی لیتر (۵۳، ۴۲) و

باشد که با شرح حال و معاینه فیزیکی تا حد زیادی می‌توان به این مهم دست یافت. در برخورد با کودک باتشنج و تب، همیشه این نگرانی وجود دارد که مبادا عفونت CNS، علت اصلی تشنج باشد که این مسئله به خصوص در کودکان کمتر از ۱۸ ماه که علایم و نشانه‌های مننژیت ممکن است مبهم باشد، اهمیت بیشتری پیدا می‌کند. با این وجود انجام LP به طور روتین در همه بچه‌هایی که اولین تشنج تب را دارند لازم نیست، اگر چه در مواردی که فقط به علت تشنج و تب، پونکسیون لومبار صورت گرفته است و ریسک فاکتور دیگری وجود نداشته است، کمتر از یک درصد از بیماران مننژیت داشته‌اند که کمتر از یک دوم آنها نیز، مننژیت باکتریال داشته‌اند (۷).

عوامل زیر به عنوان ریسک فاکتور مننژیت در تشنج تب شناخته شده است:

۱- استاتوس اپی لپتیکوس (تشنج بیش از ۳۰ دقیقه) (۸، ۹).

۲- تشنج تب کمپلکس (۲، ۱۰).

۳- وجود شواهد عفونت CNS در شرح حال و معاینه فیزیکی: نشانه‌های تحریک مننژ، برجسته بودن فونتanel، خوب شیر نخوردن، استفراغ، راش، پتشی، سیانوز، بیحالی و ناله کردن، خواب‌الودگی و کاهش سطح هوشیاری و یا رفتارهای Delirious بعد از تشنج (۱۱، ۱۲، ۱۳).

۴- ویزیت پزشک در ۴۸ ساعت قبل از تشنج (۱۸-۱۴، ۱۱، ۱۰، ۷).

۵- تشنج بعد از دومین روز تب (۹).

آکادمی اطفال آمریکا، انجام LP را در بچه‌های زیر یک سال، به علت اینکه علایم مننژیت ممکن است بسیار جزئی بوده و یا وجود نداشته باشد، لازم می‌داند. در بچه‌های ۱/۵ تا ۱ ساله هم با توجه به اینکه علایم مننژیت ممکن است مبهم باشد، بهتر است که پونکسیون لومبار صورت گیرد. در بچه‌هایی بالاتر از ۱۸ ماه که که آنتی بیوتیک در یافت کرده نیز به علت پوشیده شدن علایم تحریک مننژ، انجام LP پیشنهاد می‌شود (۱۹). اما مطالعات دیگری انجام LP را در شیرخواران با تشنج تب ساده که شواهد عفونت CNS را در شرح حال و معاینه فیزیکی ندارند توصیه نمی‌کنند. آنها پیشنهاد می‌کنند که این کودکان در بیمارستان بستری شده و تحت مراقبت دقیق و مرتب قرار گیرند تا در صورت بروز شواهد

در هر سه مورد قند CSF، ۵۰-۴۰٪ قند خون همزمان بود. میانگین مدت تشنج $4/8 \pm 3/67$ دقیقه بود که تشنج در ۴۱٪ کمتر از ۵ دقیقه، در ۲۶٪ از آنها ۶-۱۰ دقیقه، در ۱۰٪ از آنها ۱۱-۱۵ دقیقه و در ۶٪ از آنها ۱۵-۲۰ دقیقه طول کشید. ۶٪ از بیماران تشنج بیش از سی دقیقه داشتند که فقط یک مورد از این بیماران با استاتوس اپی لپتیکوس، LP غیرطبیعی داشت که با توجه به علائم کلینیکی، برای وی منگوانسفالیت اریونی مطرح بود. ۱۶٪ از بیماران تب کمتر از $38/5$ درجه، ۸۳٪ تب $40-38/5$ درجه و یک درصد تب بیش از ۴۰ درجه داشتند. شایع ترین علت تب شامل URI در ۴۰٪ از بیماران و بعد از آن گاستروآنتریت در ۲۵٪ و اوتیت مدیا در ۱۸٪ از بیماران بود و در ۸٪ عفونت‌های ویرال دیگر مطرح بود (بیماری‌های بثور و ویرال از جمله Roseola infantum)، علت تب در ۵٪ از بیماران شناخته نشد.

سابقه خانوادگی از تشنج تب در ۲۰٪ از بیماران و سابقه مثبت از صرع در ۳٪ از بیماران وجود داشت.

بحث و نتیجه گیری

در مطالعه حاضر مشابه اکثر مطالعات دیگر، شیوع تشنج تب در پسرها بیش از دخترها بود (۲۷-۲۲) و بیشترین فراوانی تشنج تب در کودکان کمتر از دو سال مشاهده شد که در کتب مرجع نیز به آن اشاره شده است (۱، ۲، ۵). تشنج تب در ۱۵٪ از بیماران به صورت کمپلکس بود که این نسبت، در مطالعات دیگر بین ۳۵-۶/۷ درصد گزارش شده است (۲، ۲۳، ۲۵، ۲۷، ۲۸، ۲۹). علت این تفاوت شاید نوع انتخاب بیماران، منطقه جغرافیایی باشد.

شایع ترین فرم تشنج در مطالعه حاضر، تونیک کلونیک

ژنرالیزه بود که با نتایج دیگران مطابقت دارد (۴، ۲۴، ۲۶). شایع ترین علت تب در بیماران URI بود که شبیه سایر مطالعات است (۲۷-۲۴).

در این بررسی، ۳ درصد از بیماران مننژیت آسپتیک داشتند و شبیه مطالعه کاظمی و همکاران (۲۴) هیچ مورد مننژیت باکتریال در بیماران دیده نشد.

ریسک مننژیت باکتریال در بیماران با تشنج تب، در مطالعات مختلف بین ۱/۳ تا ۵ درصد گزارش شده است (۳۳-۱۹، ۳۰، ۱۷، ۱۲، ۲). اگر چه در اکثر این مطالعات، بیمارانی که مننژیت باکتریال داشتند، دارای ریسک فاکتورهایی از مننژیت بودند.

تشنج فقط در یک بیمار به صورت استاتوس اپی لپتیکوس بود که CSF غیر طبیعی، نیز داشت لذا به نظر می‌رسد که باید توصیه به انجام LP را در موارد استاتوس اپی لپتیکوس جدی تلقی نمود (۸، ۹).

در مطالعه حاضر، هیچکدام از بیماران مننژیت باکتریال نداشتند که نتیجه موافق با این ادعاست که اگر فقط به علت تشنج و تب، پونکسیون لومبار صورت گیرد و ریسک فاکتور دیگری وجود نداشته باشد، انسیدانس مننژیت باکتریال کمتر از نیم درصد می‌باشد (۷). به نظر می‌رسد که باید از انجام روتین LP در بیماران تشنج تب خودداری کرد و انجام آن به مواردی محدود شود که شواهد کلینیکی از عفونت CNS در شرح حال و معاینه فیزیکی وجود دارد و این توصیه که کودکان کمتر از یکسال با تشنج تب ساده در بیمارستان بستری شده و تحت مراقبت و معاینات دقیق و مرتب قرار گرفته تا در صورت بروز شواهد کلینیکی مننژیت، پونکسیون لومبار صورت گیرد (۲۰، ۲۱)، منطقی به نظر می‌رسد.

References

- Shinnar S. Febrile seizures. Swaiman KF, Ashwal S, Ferriero DM. *Pediatric Neurology: principles & practice*. 4th ed. Philadelphia, Mosby Elsevier. 2006;Pp1078-1086.
- Johnson MV. Febrile seizure. Behrman RE, Kliegman RM, Jenson HB. *Nelson Textbook of Pediatrics*. 18th ed. Philadelphia, Saunders. 2007: 2457-58.

- Watanabe K. *Unconsciousness and delirious behavior in children with febrile seizures*. *Pediatr Neurol* 2004;30:316-9.
- 14- *Guidelines for the management of convulsions with fever*. Joint Working Group of the Research Unit of the Royal College of Physicians and the British Paediatric Association. *BMJ* 1991;303: 634-6.
- ۱۵- گلستان مطهره. *تشخیص تب*، مجله علمی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد، دوره ۱۱، شماره ۲، تابستان ۸۲، ص ۸۱-۷۵.
- 16- Baumann RJ, D'Angelo SL. *Technical report summary: The neurodiagnostic evaluation of the child with a first simple febrile seizure*. *Pediatrics* 1996;97:773-5.
- 17- Karande S. *Febrile seizures: A review for family physicians*. *Indian J Med Sci*. 2007 Mar ; 61 (3):161-72.
- 18- Warden CR, Zibulewsky J, Mace S. *Evaluation and management of febrile seizures in the out-of-hospital and emergency department settings*. *Ann Emerg Med* 2003;41:215-22.
- 19- AAP. Practice parameter: *The neurodiagnostic evaluation of the child with a first simple febrile seizure*. *American Academy of Pediatrics. Provisional Committee on Quality Improvement , Subcommittee on Febrile Seizures*. *Pediatrics* 1996; 97: 769-72.
- 20- Warden CR, Zibulewsky J, Mace S, Gold C, Gausche-Hill M. *Evaluation and management of febrile seizures in the out-of-hospital and emergency department settings*. *Ann Emerg Med* 2003; 41: 215-22.
- 21- Trainor JL, Hampers LC, Krug SE, Listernick R. *Children with first-time simple febrile seizures are at low risk of serious bacterial illness*. *Acad Emerg Med* 2001;8:781-7.
- 3- Commission on Epidemiology and Prognosis, International League Against Epilepsy. *Guidelines for epidemiologic studies on epilepsy*. *Epilepsia* 1993;34:592-8.
- 4- Waruiru C, Appleton R. *Febrile seizures:an update*. *Archives of Disease in childhood*, 2004;89:751-756.
- 5- Behrman RE, Kliegman RM. *Paroxysmal disorders*. *Nelson Essential of Pediatric*. 5th ed. Philadelphia, Saunders. 2006: 838.
- 6- Berg AT. *Are febrile seizures provoked by a rapid rise in temperature?* *Am J Dis Child* 1993; 147: 1101-3.
- 7- Carroll W, Brookfield D. *Lumbar puncture following febrile convulsion*. *Arch Dis Child* 2002; 87:238-40.
- 8- Chin RF, Neville BG, Scott RC. *Meningitis is a common cause of convulsive status epilepticus with fever*. *Arch Dis Child* 2005; 90:66.
- 9- Chin RF, Neville BG, Peckham C, Bedford H, Wade A, Scott RC . *Incidence, cause, and short-term outcome of convulsive status epilepticus in childhood: prospective population-based study*. *Lancet* 2006; 368:222 -9.
- 10- Armon K, Stephenson T, MacFaul R, Hemingway P, Werneke U, Smith S. *An evidence and consensus based guideline for the management of a child after a seizure*. *Emerg Med J* 20: 13-20.
- 11- Baumer JH. *Paediatric Accident and Emergency Research Group. Evidence based guideline for post-seizure management in children presenting acutely to secondary care*. *Arch Dis Child* 2004;89: 278-80.
- 12- Offringa M, Moyer VA. *Evidence based paediatrics: Evidence based management of seizures associated with fever*. *BMJ* 2001;323:111-14.
- 13- Okumura A, Uemura N, Suzuki M, Itomi K,

- ۱۳۸۱، دوره ۸، شماره ۲۵: ۲۶۹-۲۷۲.
- 28- Chung B, Wat LC, Wong V. *Febrile seizures in southern Chinese children: incidence and recurrence*. *Pediatr Neurol*. 2006 Feb;34(2): 121-6.
- ۲۹- خداپناهنده فریبا. *ارزیابی نحوه برخورد با کودکان دچار تب و تشنج در بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)*. مجله دانشگاه علوم پزشکی ایران، تابستان ۱۳۸۴، دور ۱۲، شماره ۴۶: ۳۰۴-۲۹۹.
- 30- Heijbel J, Blom S, Bergfors PG. *Simple febrile convulsions: a prospective incidence study and an evaluation of investigations initially needed*. *Neuropediatrics* 1980;11:45-56.
- 31- Joffe A, McCormick M, DeAngelis C. *Which children with febrile seizures need lumbar puncture? A decision analysis approach*. *Am J Dis Child* 1983;137:153-6.
- 32- Rossi LN, Brunelli G, Duzioni N. *Lumbar puncture and febrile convulsions*. *Helv Paediat Acta* 1986;41: 19-24.
- 33- Rutter N, Smales ORC. *Role of routine investigations in children presenting with their first febrile convulsion*. *Arch Dis Child* 1977; 52: 188-91.
- ۲۲- نقوی محمدعلی، سبحانی عبدالرسول، خرازی حامد. *تکرار حملات تشنج و عوامل همراه در کودکان بستری با تب و تشنج*. مجله دانشکده پزشکی گیلان. دوره ۹، شماره ۳۵، ۳۶، پائیز و زمستان ۱۳۷۹: ۲۶-۲۲.
- 23- Habib Z, Akram S, Ibrahim S, Hasan B. *Febrile seizures: factors affecting risk of recurrence in Pakistani children presenting at the Aga Khan University Hospital*. *J Pak Med Assoc* 2003 Jan; 53(1):11-7.
- ۲۴- کاظمی علینقی، موسوی نسب نورالدین، فاطمی کمال الدین. *بررسی تغییرات مایع مغزی نخاعی در کودکان بستری در بخش اطفال بیمارستان حضرت ولی عصر (عج) به علت تب و تشنج آنتیبیوتیک*، مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی زنجان، تابستان ۱۳۸۰، دوره ۹، شماره ۳۵: ۳۶-۳۲.
- ۲۵- عازمی خواه آرش، به راهنمایی: نادر ممتازمنش. *تعیین فراوانی علل ایجاد تب در کودکانی که با تشخیص تشنج ناشی از تب در بخش کودکان بیمارستان شهید بهشتی کاشان در طول سال ۱۳۷۱ بستری شده‌اند ۱۳۷۲*. پایان نامه (دکترای حرفه‌ای) - دانشگاه علوم پزشکی کاشان، دانشکده پزشکی.
- ۲۶- بهرامی منصور، لسانی مرتضی، روشندل فدافن محمود. *بررسی پرونده ۱۲۶ بیمار مبتلا به تشنج همراه تب*. پژوهنده، ۱۳۷۵، سال ۱، شماره ۳: ۳۲-۲۹.
- ۲۷- خداپناهنده فریبا. *بررسی ۱۰۷ کودک مبتلا به تب و تشنج در بیمارستان فیروزآبادی*. مجله دانشگاه علوم پزشکی ایران، پائیز