

# فراوانی استرس، اضطراب و افسردگی در بیماران مبتلا به آلپوسی آره آتا و مقایسه آن با گروه شاهد در بیماران مراجعه کننده به کلینیک های پوست شهر یزد در سال ۱۳۹۶

محمد ابراهیم زاده اردکانی<sup>۱\*</sup>، قاسم دستجردی<sup>۲</sup>، سپیده حسینی<sup>۳</sup>

## مقاله پژوهشی

**مقدمه:** آلپوسی آره آتا بیماری نسبتاً شایعی است که به صورت ناحیه بدون مو و بدون التهاب مشخص می شود. نقش عوامل روان شناختی در بروز آلپوسی آره آتا از مدت ها پیش مطرح شده است. مطالعه حاضر با هدف تعیین فراوانی استرس و اضطراب و افسردگی در بیماران مبتلا به آلپوسی آره آتا در یزد و در سال ۱۳۹۶ انجام شد.

**روش بررسی:** این مطالعه، یک مطالعه مقطعی تحلیلی می باشد. ۵۰ نفر از بیماران مبتلا به آلپوسی آره آتا در شهر یزد در سال ۱۳۹۶ با ۵۰ نفر گروه کنترل مقایسه شدند. روش نمونه گیری، سرشماری و متغیرهای مطالعه شامل: جنس، سن، سطح تحصیلات، مدت ضایعه، دفعات عود، مکان بیماری با استفاده از پرسش نامه جمع آوری و ثبت گردید. از پرسش نامه Dass11 برای نمره دهی اضطراب، استرس و افسردگی استفاده شد. داده ها با نرم افزار SPSS Version 13 و با استفاده از آزمون های آماری T-test و Chi-Square مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**نتایج:** نتایج مطالعه نشان داد که میانگین سن شرکت کنندگان در مطالعه ۳۰/۲۷±۷/۸ سال، میانگین مدت ضایعه ۲۳/۵±۵۳/۵۲ ماه و میانگین دفعات عود ضایعه ۱/۴±۲/۰۲ بوده است. از ۱۰۰ نفر شرکت کننده در مطالعه، ۳۶ نفر (۳۶٪) زن و ۶۴ نفر (۶۴٪) مرد بوده اند. بین میانگین نمره افسردگی (۶/۸ در مقابل ۴/۶)، نمره اضطراب (۶/۰۸ در مقابل ۳/۵) و نمره استرس (۱۰/۰۶ در مقابل ۸/۰۶) در دو گروه مورد بررسی تفاوت آماری معناداری یافت شد. هم چنین در زنان و در بازه سنی ۱۷-۲۹ سال میانگین نمره افسردگی و اضطراب در دو گروه مورد بررسی تفاوت آماری معناداری داشت (p < ۰/۰۵).

**نتیجه گیری:** با توجه به نتایج می توان نتیجه گیری کرد که فراوانی افسردگی، اضطراب و استرس در بیماران مبتلا به آلپوسی آره آتا به طور معناداری بیشتر از گروه کنترل است.

**واژه های کلیدی:** استرس، افسردگی، اضطراب، آلپوسی آره آتا

**ارجاع:** ابراهیم زاده اردکانی محمد، دستجردی قاسم، حسینی سپیده. فراوانی استرس، اضطراب و افسردگی در بیماران مبتلا به آلپوسی آره آتا و مقایسه آن با گروه شاهد در بیماران مراجعه کننده به کلینیک های پوست شهر یزد در سال ۱۳۹۶. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد ۱۳۹۹؛ ۲۸ (۱): ۲۳۰۱-۲۲۹۴.

۱- دانشیار، گروه پوست، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران.

۲- استادیار، گروه روانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران.

۳- پزشک عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران.

\* (نویسنده مسئول): تلفن: ۰۳۵-۳۵۲۵۰۰۹۵، پست الکترونیکی: mohammad110eb@yahoo.com، کد پستی: ۸۹۱۵۱۷۳۱۴۹

فرهنگی و اجتماعی منطقه، مطالعه حاضر با هدف تعیین فراوانی استرس و اضطراب و افسردگی در بیماران مبتلا به آلپوسی آره آتا مراجعه کننده به کلینیک‌های تخصصی پوست در شهر یزد در سال ۱۳۹۶ انجام شد.

### روش بررسی

این مطالعه مقطعی تحلیلی می‌باشد. جامعه مورد بررسی تعداد ۵۰ نفر از بیماران مبتلا به آلپوسی آره آتا مراجعه کننده به کلینیک‌های تخصصی پوست شهر یزد (درمانگاه‌های بیمارستان شهدای محراب- بیمارستان شهید صدوقی و کلینیک خاتم‌الانبیا) در طی سال ۱۳۹۶ بودند. معیارهای خروج از مطالعه شامل افرادی دارای بیماری‌های روان‌پزشکی اخیر و تحت درمان با داروهای روان‌پزشکی یا اختلال استرس شدید مثل طلاق، فوت همسر، بیماری‌های جدی و حاد جسمانی (سکته، کبدی، کلیوی) بود. این بیماران پس از کسب رضایت‌نامه آگاهانه به‌عنوان نمونه وارد پژوهش شدند. پرسش‌نامه‌ای بر اساس متغیرها که شامل جنس (شامل مرد یا زن)، سن، وضعیت تحصیلات (بی‌سواد، سیکل، سیکل تا دیپلم و بالاتر از دیپلم)، دفعات عود، مدت ضایعه و مکان ضایعه بود توسط محقق تکمیل شد. برای محاسبه نمره شاخص‌های افسردگی، استرس و اضطراب از پرسش‌نامه استاندارد 11Dass استفاده شد. این پرسش‌نامه از ۲۱ سوال تشکیل شده است که هر کدام از شاخص‌های افسردگی، استرس و اضطراب، ۷ سوال را شامل می‌شوند. سوالات ۱۷، ۱۶، ۱۳، ۱۰، ۵، ۳ و ۲ برای افسردگی، سوالات ۱۹، ۱۵، ۹، ۷، ۴ و ۲ برای اضطراب و سوالات ۱۴، ۱۲، ۱۱، ۸، ۶ و ۱ برای استرس هستند. هر سوال ۴ پاسخ دارد: اصلاً (۰ نمره)، کم (۱ نمره)، متوسط (۲ نمره) و زیاد (۳ نمره) دارد. در کل برای هر یک از شاخص‌های افسردگی، استرس و اضطراب نمره‌ای بین ۰ تا ۲۱ ثبت می‌شود. نمره زیر ۷ خفیف، نمره بین ۷-۱۴ متوسط و نمره بالای ۱۴ شدید محسوب می‌شود. در ادامه این پرسش‌نامه توسط بیماران تکمیل شد. گروه شاهد بعد از کنترل از لحاظ سن و جنس با گروه مورد از بین پرسنل و کارمندان بیمارستان شهدای محراب یزد و دانشجویان در همین بیمارستان انتخاب شدند. این افراد

### مقدمه

طاسی منطقه‌ای یا آلپوسی آره آتا بیماری نسبتاً شایعی است که از مشخصات آن پیدایش یک یا چند ناحیه بیضی شکل، گرد، محدود و بدون مو است. این بیماری علت مراجعه ۲ تا ۳ درصد از بیماران پوستی است که به‌عنوان بیماران جدید به مراکز پوست مراجعه می‌کنند (۱). تغییرات پاتولوژیک در این بیماری ممکن است به تدریج کل پوست سر (آلپوسی Totalis) و یا تمام بدن (آلپوسی Universalis) را تحت تأثیر قرار دهد. این بیماری شروع سریع و البته غیر قابل پیش‌بینی دارد، بیشتر در جوانان شایع است و عمده بیماران را قبل از ۴۰ سالگی تحت تأثیر قرار می‌دهد (۲). در مطالعه‌ای که بر روی گروهی از شهروندان ایالات متحده انجام شد، هیچ تفاوت قابل توجهی در بروز آلپوسی آره آتا در موارد زن و مرد نشان داده نشد. محققان مختلف بیان داشته‌اند که استرس عاطفی نقش مهمی در ایجاد و تشدید آلپوسی آره آتا ایفا می‌کند. سایر عوامل مانند استعداد ژنتیکی و بیماری‌های خودایمنی علاوه بر استرس نیز پیشنهاد شده است (۳، ۴). نقش عوامل روان‌شناختی در این بیماری مدتهاست که مطرح است، تا چند دهه آلپوسی آره آتا به عنوان نمونه‌ای از بیماری‌های روان‌شناختی در نظر گرفته می‌شد. نویسندگان متفاوت با یافته‌های متناقض درجاتی از آسیب‌های روحی و همچنین وقایع روانی به‌خصوص استرس و اضطراب را در شروع علائم در بیماران، با این شرایط گزارش می‌دهند (۵). مطالعات متعدد نشان داده است که این بیماری می‌تواند با اختلالات روانی مثل اختلال اضطرابی، اختلال افسردگی ماژور، اختلال شخصیتی ضداجتماعی، ترس از جامعه و اختلالات سایکوتیک همراه باشد و شیوع این اختلالات به‌خصوص افسردگی، استرس و اضطراب در این بیماران به‌طور معنی‌داری از سایر افراد بیشتر است (۶، ۷). در خصوص اختلالات روانی مربوط به این بیماری، در کشور ما مطالعات محدودی صورت گرفته است. در مطالعه صفا و همکاران در خرم‌آباد، از مجموع ۹۰ بیمار مورد بررسی ۸۰/۱ درصد بیماران مبتلا به اضطراب و ۷۵/۱ درصد مبتلا به افسردگی بودند (۸). بنابراین با توجه به مشکلات ذکر شده در مورد این بیماری و همچنین ویژگی‌های

استرس در دو گروه مورد بررسی، تفاوت آماری معناداری وجود دارد ( $p < 0/05$ ). به عبارتی دیگر میانگین نمره افسردگی، اضطراب و استرس در گروه مورد به‌طور معناداری بیشتر از گروه کنترل است (بیماران مبتلا به آلپسی آره‌آتا نسبت به گروه کنترل دارای افسردگی، اضطراب و استرس بیشتری هستند). نتایج مطالعه در مورد میانگین نمره متغیرهای افسردگی، اضطراب و استرس در دو گروه مورد بررسی در زنان نشان داد که میانگین نمره افسردگی در گروه کنترل ۸/۴۳±۴/۲ و در گروه مورد ۹/۶±۶/۴ بوده است (جدول ۲). تحلیل جدول ۲، با استفاده از تست T-test نشان داد که بین میانگین نمره افسردگی و اضطراب در دو گروه مورد بررسی در زنان، تفاوت آماری معناداری وجود دارد ( $p < 0/05$ ). به عبارتی دیگر میانگین نمره افسردگی و اضطراب در زنان در گروه مورد به‌طور معناداری بیشتر از گروه کنترل است. نتایج مطالعه در مورد میانگین نمره متغیرهای افسردگی، اضطراب و استرس در دو گروه مورد بررسی در مردان نشان داد که میانگین نمره افسردگی در گروه کنترل ۴/۹±۴/۵ و در گروه مورد ۵/۲±۳/۹ بوده است (جدول ۳). نتایج تحلیل جدول بالا با استفاده از تست T-test نشان داد که بین میانگین نمره افسردگی، اضطراب و استرس در دو گروه مورد بررسی در دو گروه مورد بررسی در بازه سنی ۱۷-۲۹ سال نشان داد که میانگین نمره افسردگی در بازه سنی مذکور در گروه کنترل ۸/۴۳±۴/۲ و در گروه مورد ۷/۷±۵/۷ بوده است. سایر اطلاعات در نمودار ۱ آمده است. نتایج تحلیل با استفاده از تست T-test نشان داد که بین میانگین نمره افسردگی و اضطراب در دو گروه مورد بررسی در بازه سنی ۱۷-۲۹ سال، تفاوت آماری معناداری وجود دارد ( $p < 0/05$ ). به عبارتی دیگر میانگین نمره افسردگی و اضطراب در بازه مذکور در گروه مورد به‌طور معناداری بیشتر از گروه کنترل است. نتایج مطالعه در مورد میانگین نمره متغیرهای افسردگی، اضطراب و استرس در دو گروه مورد بررسی در بازه سنی ۳۰-۵۴ سال تفاوت با گروه کنترل نشان داد.

فاقد بیماری آلپسی آره‌آتا بودند و هیچ‌گونه بیماری دیگری نیز نداشتند و همچنین اختلال استرس شدید نیز نداشتند. پرسش‌نامه DASS توسط این افراد نیز تکمیل شد.

### تجزیه و تحلیل آماری

بعد از جمع‌آوری داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS Version 13 و برای بررسی ارتباط بین متغیرها از آزمون T-test و Chi-Square استفاده شد.

### ملاحظات اخلاقی

پروپوزال این تحقیق توسط دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد با (کد اخلاق IR.SSU.MEDICINE.REC.1396.130) تایید شده است

### نتایج

از ۱۰۰ نفر شرکت‌کننده در مطالعه، ۵۰ نفر گروه مورد (مبتلا به آلپسی آره‌آتا) و ۵۰ نفر گروه کنترل بودند. از بین این ۱۰۰ فرد مورد بررسی، ۳۶ نفر (۳۶٪) زن و ۶۴ نفر (۶۴٪) مرد بوده‌اند. نتایج مطالعه در مورد توزیع فراوانی مکان ضایعه در بیماران مبتلا به آلپسی آره‌آتا نشان می‌دهد که ۲۵ نفر (۵۰٪) دارای ضایعه در صورت، ۲۰ نفر (۴۰٪) ضایعه در اسکالپ و ۵ نفر (۱۰٪) ضایعه هم در صورت و هم در اسکالپ داشتند. نتایج مطالعه در مورد میانگین دو متغیر تعداد دفعات عود ضایعه و مدت ضایعه (بر حسب ماه) در بیماران مبتلا به آلپسی آره‌آتا نشان می‌دهد که میانگین تعداد دفعات عود ضایعه در بیماران ۱/۴±۲/۰۲ با حداقل تعداد عود صفر و حداکثر تعداد عود ۱۰ بار و میانگین مدت ضایعه ۲۳/۵±۳/۵۲ ماه با حداقل زمان ۱ ماه و حداکثر زمان ۲۶۴ ماه بوده است. بین توزیع فراوانی جنسیت در دو گروه مورد بررسی و میانگین سن در دو گروه مورد بررسی، تفاوت آماری معناداری یافت نشد ( $p > 0/05$ ). نتایج مطالعه در مورد میانگین متغیرهای نمره افسردگی، اضطراب و استرس در دو گروه مورد بررسی نشان داد که میانگین نمره افسردگی در گروه کنترل ۴/۶±۳/۹ و در گروه مورد ۶/۸±۵/۳ بوده است. سایر اطلاعات مربوط به میانگین متغیرهای فوق در جدول ۱ آمده است. تحلیل جدول بالا با استفاده از تست T-test نشان داد که بین میانگین نمره افسردگی، اضطراب و

جدول ۱: میانگین متغیرهای نمره افسردگی، اضطراب و استرس در دو گروه مورد بررسی

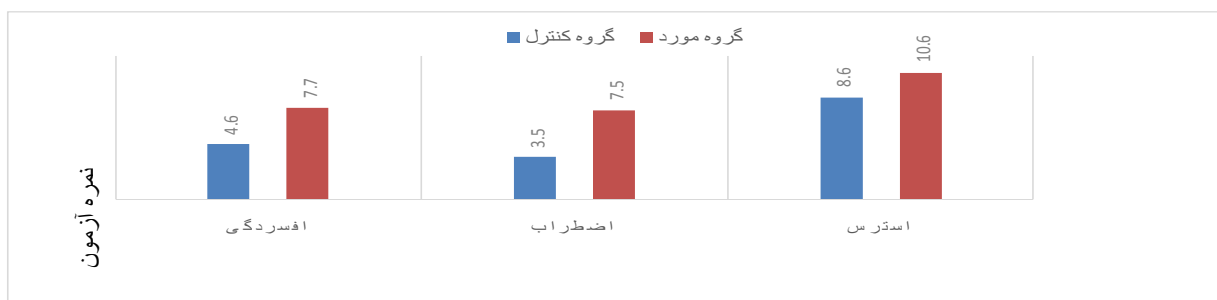
متغیر	گروه		P-value
	مورد (n=50)	کنترل (n=50)	
افسردگی	۶/۸±۵/۳	۴/۶±۳/۹	۰/۰۲۳
اضطراب	۶/۰۸±۴/۱	۳/۵±۳/۴	۰/۰۰۱
استرس	۱۰/۰۶±۴/۳	۸/۰۶±۴/۶	۰/۰۳

جدول ۲: میانگین نمره متغیرهای افسردگی، اضطراب و استرس در دو گروه مورد بررسی در زنان (ازمون T-test)

متغیر	گروه		P-value
	مورد	کنترل	
افسردگی	۹/۶±۶/۴	۴/۳۵±۲/۸	۰/۰۰۴
اضطراب	۷/۳±۴/۸	۲/۶±۲/۴	۰/۰۰۱
استرس	۱۱/۳±۴/۹	۸/۲±۵/۱	۰/۰۸

جدول ۳: میانگین نمره متغیرهای افسردگی، اضطراب، استرس در دو گروه مورد بررسی در مردان (ازمون T-test)

متغیر	گروه		P-value
	مورد	کنترل	
افسردگی	۵/۲±۳/۹	۴/۹±۴/۵	۰/۷۶۸
اضطراب	۵/۳±۳/۶	۴/۰±۳/۸	۰/۱۵۰
استرس	۹/۳±۳/۸	۸/۰±۴/۴	۰/۲۳۸



نمودار ۱: میانگین نمره متغیرهای افسردگی، اضطراب و استرس در دو گروه مورد بررسی در بازه سنی ۱۷-۲۹ (ازمون T-test)

زیادی به بررسی کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به آلپوسی آره‌آتا پرداخته‌اند. در مطالعه سال ۲۰۱۱ که با هدف تأثیر آلپوسی آره‌آتا بر کیفیت زندگی که شامل زندگی اجتماعی بیماران بزرگسال با فرم شدید این بیماری می‌شد، انجام شد، مشخص شد استرس و سایر عوامل روانی در علیت این بیماری نقش داشته و اشکال شدید آلپوسی آره‌آتا تأثیر عمده‌ای بر روی

## بحث

نقش عوامل روان‌شناختی در بیماری آلپوسی آره‌آتا مدت‌هاست که مطرح شده است، تا چند دهه آلپوسی آره‌آتا به‌عنوان نمونه‌ای از بیماری‌های روان‌شناختی در نظر گرفته می‌شد. پژوهش‌گران نقش استرس و اضطراب را در شروع علائم در بیماران با این بیماری را گزارش کرده‌اند (۵). مطالعات

روان و رفاه بیماران دارد (۹). هم‌چنین در مطالعه دیگری که در برزیل در سال ۲۰۱۳ با هدف بررسی کیفیت زندگی در بیماران برزیلی مبتلا به آلپوسی آره‌آتا و بر روی ۳۷ بیمار مبتلا به آلپوسی آره‌آتا و ۴۹ سالم که از نظر جنس و سن با بیماران مطابقت داشتند انجام شد، مشخص شد که اختلال در کیفیت زندگی در این بیماران می‌تواند در جنبه‌های عاطفی، روانی و اجتماعی آن‌ها تأثیرگذار باشد (۱۰). در مطالعه دیگر در سال ۱۹۹۱، طول عمر شیوع اختلالات روانی در بیماران مبتلا به آلپوسی آره‌آتا مورد بررسی قرار گرفت. نتایج حاصل از این مطالعه نشان داد که از بین ۳۱ بیمار ۷۴ درصد یک یا تعداد بیشتری از اختلالات روانی را داشتند. در ۳۹ درصد از این بیماران استرس وجود داشت و در ۳۹ درصد نیز اضطراب عمومی دیده می‌شد (۱۱). با این پیشینه مطالعه ما با هدف بررسی تعیین فراوانی استرس و اضطراب و افسردگی در بیماران مبتلا به آلپوسی آره‌آتا مراجعه‌کننده به کلینیک‌های تخصصی پوست شهر یزد در سال ۱۳۹۶ انجام شد. نتایج مطالعه ما نشان داد که میانگین سن شرکت‌کنندگان در مطالعه  $30/27 \pm 8/7$ ، میانگین مدت ضایعه  $23/5 \pm 53/52$  ماه و میانگین دفعات عود ضایعه  $1/4 \pm 2/02$  بوده است. ز ۱۰۰ نفر شرکت‌کننده در مطالعه، ۳۶ نفر (۳۶٪) زن و ۶۴ نفر (۶۴٪) مرد بوده‌اند. بین میانگین نمره افسردگی، نمره اضطراب و نمره استرس در دو گروه مورد بررسی تفاوت آماری معناداری یافت شد. هم‌چنین بین میانگین نمره افسردگی و اضطراب در زنان در دو گروه مورد بررسی و هم‌چنین میانگین نمره افسردگی و اضطراب در بازه سنی ۱۷-۲۹ سال در دو گروه مورد بررسی تفاوت آماری معناداری یافت شد ( $p < 0/05$ ). هم‌چنین در مطالعه ما بیماران مبتلا به آلپوسی آره‌آتا دارای افسردگی و اضطراب خفیف و استرس متوسط بودند. در مطالعه‌ای که در سال ۲۰۱۲ با هدف بررسی ارتباط بین افسردگی و اضطراب در بیماران آلپوسی آره‌آتا با استفاده از Hamilton Rating Scale انجام شد، مشخص شد که افسردگی و اضطراب در بیماران مبتلا به آلپوسی آره‌آتا نسبت به افراد سالم شایع‌تر است (۱۲)؛ که با نتایج مطالعه ما هم‌خوانی داشت. در مطالعه دیگری که در سال

۱۳۸۳ و در خرم‌آباد انجام شد، از مجموع ۹۰ بیمار مورد بررسی ۸۰/۱ درصد بیماران مبتلا به اضطراب و ۷۵/۱ درصد مبتلا به افسردگی بودند که هم اضطراب و هم افسردگی در این بیماران شدید بوده است (۱۳)؛ که با نتایج مطالعه ما که در آن بیماران مبتلا به آلپوسی آره‌آتا دارای افسردگی و اضطراب خفیف بودند، مطابقت نداشت. هر چند که در هر دو مطالعه بیماران مبتلا به افسردگی و اضطراب بودند. دلیل این عدم تطابق را می‌توان به تفاوت در پرسش‌نامه بررسی‌کننده افسردگی و اضطراب در دو مطالعه نسبت داد؛ به طوریکه در مطالعه ما برای بررسی افسردگی و اضطراب از پرسش‌نامه Dass و در مطالعه مذکور از پرسش‌نامه SCL-90 استفاده شده بود. مطالعه سال ۱۳۸۸ دهقانی و همکاران اثربخشی درمان‌شناختی-رفتاری مدیریت استرس بر اضطراب و افسردگی زنان مبتلا به آلپوسی آره‌آتا مورد بررسی قرار داد، که نتیجه مطالعه این بود که درمان‌شناختی-رفتاری مدیریت استرس در کاهش اضطراب و افسردگی در مبتلایان به آلپوسی آره‌آتا مؤثر است (۱۴)؛ که این موضوع نشان‌دهنده این است که اختلالات اضطراب و افسردگی در مبتلایان به آلپوسی آره‌آتا وجود دارد. در مطالعه‌ای که در بندرعباس انجام شد، از معیار Hamilton anxiety and depression rating scales برای بررسی افسردگی و اضطراب در بیماران مبتلا به آلپوسی آره‌آتا استفاده شد، که نتیجه این مطالعه هم مشابه با مطالعه ما این بود که اختلالات روانی از جمله افسردگی و اضطراب در این بیماران نسبت به جمعیت عمومی بیشتر است (۱۵). استفاده از نمونه‌های بیشتر و هم‌چنین اطلاع از وضعیت فرهنگی و اجتماعی و شغلی فرد مبتلا و نیز می‌تواند اهمیت داشته باشد. این تحقیق در مراکز دولتی انجام شده است. استفاده هم‌زمان از بیماران مراکز خصوصی مثل مطب‌ها می‌تواند نتایج بهتر و قابل اعتمادتری را به همراه داشته باشد. موارد ذکر شده جزء کاستی‌های این مطالعه می‌باشد. در ضمن به دلیل مزمن بودن و شدت بالای این بیماری در بعضی از بیماران خود بیماری گاه‌ها می‌تواند باعث افسردگی یا ایجاد اضطراب در فرد مبتلا شود.

میزان شدت آلپوسی آره‌آتا برآورد شده و مقایسه بین میزان افسردگی، اضطراب و استرس در شدت‌های مختلف آلپوسی آره‌آتا انجام شود. هم‌چنین پیشنهاد می‌شود در مطالعات پیش رو، سایر فاکتورهایی که بر روی میزان افسردگی، اضطراب و استرس در بیماران مبتلا به آلپوسی آره‌آتا موثر هستند، مورد بررسی قرار گیرد.

### سپاس‌گزاری

این مقاله حاصل پایان‌نامه خانم سپیده حسنی می‌باشد. حامی مالی: ندارد. تعارض منافع: وجود ندارد.

### نتیجه‌گیری

با توجه به نتایج این مطالعه افسردگی، اضطراب و استرس در بیماران مبتلا به آلپوسی آره‌آتا از فراوانی بیشتری نسبت به گروه کنترل برخوردار بود. این بیماران دارای افسردگی و اضطراب خفیف و استرس متوسط بودند. هم‌چنین در بیماران خانم مبتلا به آلپوسی آره‌آتا افسردگی و اضطراب از فراوانی بیشتری برخوردار بود. هم‌چنین افسردگی و اضطراب در بازه سنی ۱۷-۲۹ سال بیشتر دیده شد.

### پیشنهادات

با توجه به این‌که در مطالعه ما فقط مقایسه بین گروه مورد و گروه کنترل انجام شد، پیشنهاد می‌شود در مطالعات آینده

### References:

- 1-Antony MM, Bieling PJ, Cox BJ, Enns MW, Swinson RP. *Psychometric Properties of the 42- Item and 21- Item Version of the Depression Anxiety Stress Scale in Clinical Groups and a Community Sample*. Psychological Assessment 1998; 10(2): 176-81.
- 2-Lovibond SH, Lovibond PF. *Manual for the Depression Anxiety Stress Scales*. Sydney: Psychology Foundation 1995; 3(33): 335-43.
- 3-Firooz A, Firoozabadi MR, Ghazisaidi B, Dowlati Y. *Conceptes of Patients with Alopecia Areata about their Disease*. BMC Dermatol 2005; 5(1): 1-5.[Persian]
- 4-Beard HO. *Social and Psychological Implications of Alopecia Areata*. Journal of the American Academy of Dermatology 1986; 14(4): 697-700.
- 5-Ruiz-Doblado S, Carrizosa A, Garcia-Hernandez MJ. *Alopecia Areata: Psychiatric Comorbidity and Adjustment to Illness*. Internatioinal Journal of Dermatology 2003; 42(6): 434-7.
- 6-Garcia-Hernandez MJ, Ruiz-Doblado S, Rodriguez-pichardo A, Camacho F. *Alopecia Areata, Stress and Psychiatric Disorders: a Review*. The Journal of Dermatology 1999; 26(10): 625-32.
- 7-Lovibond PF, Lovibond SH. *The Structure of Negative Emotional States: Comparison of the Depression Anxiely Stress Scales (DASS) with the Beck Depression and Anxiety Inventories*. Behavior Research and Therapy 1995; 33(3): 335-43.
- 8-Safa M, Jebraili R, Momen-nasab M. *Suffering from Alopecia Areata*. Yafte 2008; 9(4): 33-7. [Persian]
- 9- Al-Mutairi N, Nour Eldin O. *Clinical Profile and Impact on Quality of Life: Seven Years' Experience with Patients of Alopecia Areata*. Indian J Dermatol Venereol Leprol 2011; 77(4): 489-93
- 10-De Hollanda TR, Sodre CT, Brasil MA. *Ramos – E – Silva M. Quality of Life in Alopecia Areata: a Case – Control Study*. Internationl Journal of Trichology 2013; 6(1): 8.

- 11-**Colon EA, Popkin MK, Callies AL, Dessert NJ, Hordinsky MK. *Lifetime Prevalence Of Psychiatric Disorders In Patients With Alopecia Areata*. Comprehensive Psychiatry 1991; 32(3): 245-51.
- 12-**Arzu Ataseven, Yunus Saral, Ahmet Godekmerdan. *Serum Cytokine Levels and Anxiety and Depression Rates in Patients with Alopecia Areata*. Eurasian J Med 2011; 43(2): 99-102.
- 13-**Dehghani F, Neshat-Doust HT, Molavi H, Nilforoushzadeh M. *The Effect of Cognitive - Behavioral Stress Management Therapy on Depression and Anxiety of Females with Alopecia Areata*. Journal of Clinical Psychology 2009; 1(2): 1-9. [Persian]
- 14-**Baghestani S, Zare S, Seddigh SH. *Severity of Depression and Anxiety in Patients with Alopecia Areata in Bandar Abbas*. Dermatology Reports 2015; 7(3): 6063.



## Frequency of Stress, Anxiety and Depression in Patients with Alopecia Areata and Control Group Referring to Skin Clinics of Yazd City in 2017

Mohammad Ebrahimzadeh Ardakani<sup>1</sup>, Ghasem Dastjerdi<sup>2</sup>, Sepideh Hasani<sup>3</sup>

### Original Article

**Introduction:** Alopecia areata is a fairly common disease characterized by patchy areas of hair loss. The role of psychological factors in the occurrence of alopecia areata has long been discussed. The present study was conducted to determine the frequency of stress and anxiety and depression in the patients with alopecia areata in Yazd City in 2017.

**Methods:** This study was a cross-sectional study and 50 patients with alopecia areata in Yazd were compared with 50 in the control group in the year 2016. Sampling method was a census and variables, including sex, age, education level, duration of lesion, frequency of relapse, and location of the disease were collected and recorded using a questionnaire. The depression anxiety stress-scale (DASS) (Dass11) questionnaire was used for scoring anxiety, stress and depression. For analyzing the collected data were entered into SPSS version 13.

**Results:** The results of the study showed that the mean age of the participants in the study was  $30.27 \pm 8.7$ , the mean duration of lesion was  $23.5 \pm 53.52$  months and the mean recurrence rate was  $1.4 \pm 2.2$ . From 100 participants in the study, 36 (36%) were women and 64 (64%) were men. The mean score of depression (6.8 vs 4.6), anxiety score (6.08 vs 3.5) and stress score (10.06 vs 8.06) were found to be significantly different between the two groups. Also, in women and in the age range of 17-29 years, the mean of depression and anxiety scores was significantly different in the two groups (P-value <0.05).

**Conclusion:** According to results, it can be concluded that the frequency of depression, anxiety and stress in the patients with alopecia areata is significantly more than the control group.

**Keywords:** Stress, Depression, Anxiety, Alopecia Areata.

**Citation:** Ebrahimzadeh Ardakani M, Dastjerdi GH, Hasani S. Frequency of Stress, Anxiety and Depression in Patients with Alopecia Areata and Control Group Referring to Skin Clinics of Yazd City in 2017. J Shahid Sadoughi Uni Med Sci 2020; 28(1): 2294-2301

<sup>1</sup>Department of Dermatology, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran.

<sup>2</sup>Department of Psychiatry, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran.

<sup>3</sup>Student Research Committee, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran.

\*Corresponding author: Tel:035-35250095 email :mohammad110eb@yahoo.com