رشد بیشتر شدن این شیوع فراهم نشود.

واژه‌های کلیدی: شیوع، قاچی، دانشجویان دختر، ایران، متانالیز

چکیده
مقدمه: شیوع قاچی در جهان رو به افزایش بوده و نمک‌ها کشورهای در حال توسعه بلوک اصلی کشورهای صنعتی و توسعه‌یافته‌ها را درکرده است. این مطالعه قصد دارد تا به بررسی شیوع قاچی در دانشجویان دختر دانشگاه‌های ایران از طریق یک مطالعه مرور سیستماتیک و متانالیز کمکِ اهمیت پیشگیری از آن را تذكر دهد. روشن بررسی مطالعه‌های با روش متانالیز انجام شد. مقادیر مرتبط با موضوع مورد بررسی از طریق جستجو در پایگاه‌های SID پیدا شد. به دست آمده، نهایتاً مطالعات با استفاده از شاخص I² بررسی و تحلیل داده‌ها در Comprehensive Meta-Analysis انجام شد.

نتایج: در ۱۰ مقاله مورد بررسی، شیوع کلی شیوع قاچی در دانشجویان دختر دانشگاه‌های ایران ۲ درصد (۱/۵-۲/۴ درصد: حدود اطمنان ۹۵%) به دست آمده، بیشترین شیوع قاچی به‌دست‌آمده در دانشجویان در تهران با ۹/۳ درصد (۱/۵-۱/۸ درصد: حدود اطمنان ۹۵%) به دست آمده.

نتیجه‌گیری: بر اساس نتایج این مطالعه، گرچه شیوع قاچی در دانشجویان دختر بالا نبوده اما لازم است، توجه ویژه ای به اطلاع رسالت در مورد قاچی و ورزش دختران در دانشگاه‌ها مبذول گردید تا شرایط بیشتر شدن این شیوع فراهم نشود.

مسعود محمدی

1-گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، ایران
Masoud.mohammadi1989@yahoo.com
*نویسنده مسئول: تلفن ۰۱۱۷۱۰۹۸۱۹۲، پست الکترونیکی
تاریخ پذیرش: ۱۳۹۶/۳/۱۱
تاریخ دریافت: ۱۳۹۶/۵/۱۳۲۰۲۰
شروع قابلی در جهان رو به افزایش بوده و اکنون در حدود 1/6 بیلیون نفر در جهان دارای اضافه وزن، یک انشا
گزارش گسترده از ایالات متحده این اتفاق را بیش از
300 میلیون نفر تخمین می‌دهد. سیستم‌های ورزشی و
بهداشت به دنبال افزایش این امر قرار گرفته است.

بیماری‌های قلبی و عروقی، فشار خون، افزایش وزن و
چاقی باعث افزایش مخاطومه و کاهش طول عمر و همچنین تحمیل
حرکت‌های قابل توجهی به جوامعی که به آن گفته‌های
می‌شود (۲).

تغذیه آنان تحت تأثیر قرار می‌گیرد و دچار تغییر می‌شود، نتایج
مطالعات مختلف نشان می‌دهد که اکثریت داشتنیان دارای
تغییراتی تاجایی از جمع خود هستند و بخشی از
آنها دارای اختلال در خود و 18 درصد دارای بی‌شیوعی و
7/8 درصد دارای پوشیدنی بوده‌اند (۴)، با توجه به اینکه
دانشجویان با منظم‌تر بردن بردن از بی‌من که نشانه‌ای
شایع است، برآورد می‌شود که
حدود 2/3 بیلیون نفر در جهان دارای اضافه وزن و بر اساس
گزارش گسترده از ایالات متحده این اتفاق را بیش از
300 میلیون نفر تخمین می‌دهد. سیستم‌های ورزشی و
بهداشت به دنبال افزایش این امر قرار گرفته است.

شروع قابلی در جهان رو به افزایش بوده و اکنون در حدود
1/6 بیلیون نفر در جهان دارای اضافه وزن، یک انشا
گزارش گسترده از ایالات متحده این اتفاق را بیش از
300 میلیون نفر تخمین می‌دهد. سیستم‌های ورزشی و
بهداشت به دنبال افزایش این امر قرار گرفته است.

بیماری‌های قلبی و عروقی، فشار خون، افزایش وزن و
چاقی باعث افزایش مخاطومه و کاهش طول عمر و همچنین تحمیل
حرکت‌های قابل توجهی به جوامعی که به آن گفته‌های
می‌شود (۲).

تغذیه آنان تحت تأثیر قرار می‌گیرد و دچار تغییر می‌شود، نتایج
مطالعات مختلف نشان می‌دهد که اکثریت داشتنیان دارای
تغییراتی تاجایی از جمع خود هستند و بخشی از
آنها دارای اختلال در خود و 18 درصد دارای بی‌شیوعی و
7/8 درصد دارای پوشیدنی بوده‌اند (۴)، با توجه به اینکه
دانشجویان با منظم‌تر بردن بردن از بی‌من که نشانه‌ای
شایع است، برآورد می‌شود که
حدود 2/3 بیلیون نفر در جهان دارای اضافه وزن و بر اساس
گزارش گسترده از ایالات متحده این اتفاق را بیش از
300 میلیون نفر تخمین می‌دهد. سیستم‌های ورزشی و
بهداشت به دنبال افزایش این امر قرار گرفته است.

شروع قابلی در جهان رو به افزایش بوده و اکنون در حدود
1/6 بیلیون نفر در جهان دارای اضافه وزن، یک انشا
گزارش گسترده از ایالات متحده این اتفاق را بیش از
300 میلیون نفر تخمین می‌دهد. سیستم‌های ورزشی و
بهداشت به دنبال افزایش این امر قرار گرفته است.

بیماری‌های قلبی و عروقی، فشار خون، افزایش وزن و
چاقی باعث افزایش مخاطومه و کاهش طول عمر و همچنین تحمیل
حرکت‌های قابل توجهی به جوامعی که به آن گفته‌های
می‌شود (۲).
که در تصویر ۱ گزارش‌شده است، در پایگاه‌های PRISMA تعداد ۵۵۹ مقاله، و PubMed تعداد ۲۴۶ مقاله، و SID تعداد ۱۱۷ مقاله به دست آمد، سپس مقالاتی که شرایط اولیه ورود به مطالعه را داشتند، بر اساس بررسی‌های اولیه با حذف تعداد ۱۲۴ مقاله تکرای، تعداد ۴۹۱ مقاله بود که در نهایت با حذف ۴۵۳ مقاله به موضوع مطالعه و حذف ۲۸ مقاله طی بررسی‌های نهایی به تعداد ۱۰ مقاله وارد فرآیند مطالعات شدند. سپس چک‌لیست از اطلاعات مقالات انتخاب شده شامل نام پژوهشگر، عنوان مقاله، سال و محل انتشار مطالعه، تعداد نمونه و شیوع چاقی در دختران دانشجو بررسی شده در مطالعات تهیه شد (تصویر ۱).

\[
\begin{array}{c}
\text{Pubmed: ۶۶} \\
\text{Sciencedirect: ۲۴۶ = ۶۲۹} \\
\text{SID: ۲۵} \\
\text{Google scholar: ۱۱۷}
\end{array}
\]

\[
\begin{array}{c}
\text{حفظه مقالات تکرای: ۱۳۸} \\
\text{حفظه مقالات غیر مرتبط: ۴۵۳}
\end{array}
\]

\[
\begin{array}{c}
\text{مقالاتی که شرایط اولیه ورود به مطالعه را داشتند: ۴۹۱} \\
\text{بررسی‌های نهایی: ۱۰ مقاله}
\end{array}
\]

\[
\begin{array}{c}
\text{مقالاتی که در بررسی نهایی وارد مطالعه شدند: ۳۸} \\
\text{شماره مطالعه: ۱۰}
\end{array}
\]

شکل ۱: فلوجارت مراحل ورود مطالعات به مرور سیستماتیک و مطالعات

و ترکیب احتمالی انجام شد، به‌منظور ارزیابی کیفیت مقالات، محقق این‌جا تمام مقالات مرتبین (با موضوع شیوع چاقی در دانشجویان دختر دانشگاه‌های ایران) را جمع‌آوری و تمامی مقالاتی که در عنوان آن‌ها چاقی، دانشجویان، دختر، ایران ذکرشده بود انتخاب شدند، مقالات به زبان فارسی و انگلیسی برگرفته از مطالعات مقطعی در خصوص شیوع و فراوانی چاقی در دانشجویان دختر دارای معیارهای انتخاب جهت ورود به مطالعه بودند. مقالات موری، مقالات در زمینه بررسی چاقی در دانشجویان دختر و رابطه چاقی با سایر مشکلات و بیماری‌ها، علی چاقی در دانشجویان، عوامل خطر، انجام مطالعه به صورت مداخله‌ای، هم گروهی و مورد شاهدی و همچنین شیوع چاقی در دختران غیر دانشجو از لیست فهرست مقالات خارج شدند، بر حسب آنچه گفته شد و بر اساس نماي شماتیک‌
شیع چاقی در دانشجویان دختر دانشگاه‌های ایران

جدول ۱: مشخصات مطالعات واردندگی به مطالعه

<table>
<thead>
<tr>
<th>رده</th>
<th>نویسنده</th>
<th>جمع تعداد</th>
<th>سال چاپ</th>
<th>اثر</th>
<th>منطقه</th>
<th>شیع چاقی %</th>
<th>حجم تعداد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>۱</td>
<td>مهمنده (۷)</td>
<td>۲۰۱۵</td>
<td>۲۳۲/۱۰۱</td>
<td>۲۳۲/۱۰۱</td>
<td>۸۱</td>
<td>۹۹</td>
<td>۲/۴۷</td>
</tr>
<tr>
<td>۲</td>
<td>زر (۸)</td>
<td>۲۰۱۷</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
<td>۳۴</td>
<td>۲۰۰</td>
<td>۵/۴۳</td>
</tr>
<tr>
<td>۳</td>
<td>مرحبی (۹)</td>
<td>۲۰۰۲</td>
<td>۲۲/۱۰۱</td>
<td>۲۲/۱۰۱</td>
<td>۵۰</td>
<td>۲۲۰</td>
<td>۷/۴۸</td>
</tr>
<tr>
<td>۴</td>
<td>رضایی (۱۰)</td>
<td>۲۰۱۶</td>
<td>۲۰۰۲</td>
<td>۲۰۰۲</td>
<td>۵۰</td>
<td>۲۰۰</td>
<td>۷/۴۸</td>
</tr>
<tr>
<td>۵</td>
<td>فیضی (۱۱)</td>
<td>۲۰۱۲</td>
<td>۲۱/۱۰۱</td>
<td>۲۱/۱۰۱</td>
<td>۵۰</td>
<td>۱۰۰</td>
<td>۷/۴۸</td>
</tr>
<tr>
<td>۶</td>
<td>عادی (۱۲)</td>
<td>۲۰۰۹</td>
<td>۲۰۰۹</td>
<td>۲۰۰۹</td>
<td>۵۰</td>
<td>۱۰۰</td>
<td>۷/۴۸</td>
</tr>
<tr>
<td>۷</td>
<td>سلیمانی زاده (۱۳)</td>
<td>۲۰۰۶</td>
<td>۲۰۰۶</td>
<td>۲۰۰۶</td>
<td>۵۰</td>
<td>۱۰۰</td>
<td>۷/۴۸</td>
</tr>
<tr>
<td>۸</td>
<td>فیضی (۱۴)</td>
<td>۲۰۱۹</td>
<td>۲۰۱۹</td>
<td>۲۰۱۹</td>
<td>۵۰</td>
<td>۱۰۰</td>
<td>۷/۴۸</td>
</tr>
<tr>
<td>۹</td>
<td>عادی (۱۵)</td>
<td>۲۰۰۷</td>
<td>۲۰۰۷</td>
<td>۲۰۰۷</td>
<td>۵۰</td>
<td>۱۰۰</td>
<td>۷/۴۸</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۰</td>
<td>ضایعی (۱۶)</td>
<td>۲۰۱۳</td>
<td>۲۰۱۳</td>
<td>۲۰۱۳</td>
<td>۵۰</td>
<td>۱۰۰</td>
<td>۷/۴۸</td>
</tr>
</tbody>
</table>

تکلیف شد، سطح معناداری تحلیل شد، نتایج تپیوی ضرورات و انتشار Eger Test (نمودار ۱) بررسی شد که با توجه به نتایج حاصل از آن (۸۵٪) نامعقولی ضرورات واردندگی در مطالعه، از مدل اثرات تصادفی بای ترکیب مطالعات باهم استفاده شد. داده‌ها با استفاده از نرمافزار Comprehensive Meta-analysis (version 3) تهیه و پردازش شد. نتایج مربوط به شیع چاقی در دانشجویان دختر دانشگاه‌های ایران 

نتایج

یکی از مطالعات انجام گرفته در زمینه شیع چاقی در دانشجویان دختر دانشگاه‌های ایران و بررسی آنها تعداد محققان شرکت کننده در مطالعه ۴۴۳۴ نفر در ۳ سال یک کنسرسیوم ۲۸ سال و شهروندان زاهدان، برد، شیراز، زاهدان، اردبیل، سمیران، بوشهر، شیعه کلی شیع چاقی در دانشجویان دختر دانشگاه‌های ایران ۳ درصد (۳/۲۳۰۲۳) درصد: حذف اطمنان (۹۵٪) به دست آمد، باشترین شیع چاقی به‌دست‌آمده در دانشجویان در زاهدان با ۹۳/۱۰۱ درصد (۹۳/۱۰۱) درصد: حذف اطمنان (۹۵٪) و کمترین شیع چاقی به‌دست‌آمده در اردبیل با ۲۰۰۲ درصد: حذف اطمنان (۹۵٪) به دست آمد (۱۴) (جدول ۲). در جدول شماره ۲ میزان شیع چاقی در دانشجویان دختر دانشگاه‌های ایران بر
نتیجه‌گیری

در این مطالعه به بررسی شیوع جانبایی در دانشجویان دختر دانشگاه‌های ایران بر اساس مدل تصادفی برداشته شد. گزارش‌های بیش از 50 درصد زنان و دختران بیمارستانی و پرورشی از طول زندگی شان رنج می‌برند، البته این افزایش را به اختلالات تغذیه‌ای امروزه خطر محیطی برای سلامت جسمی و روحی دختران بالغ بود و درصد ناخواسته‌های تغذیه‌ای کلینیکی را به خود اختصاص داده است. (25) که مسلمان می‌تواند در تولید مثل و تربیت نسل آینده نیز مؤثر باشد و هرچه‌ی هزینه‌گزینی را به سیستم بهداشتی می‌پردازد.

متصل نیابد.

نتایج مطالعات (27،28) نشان داده‌ای که مصرف مواد غذایی پرچرب، برنج و پرکاری هست که این مصرف با جامعه ایران به‌سرعت در حال افزایش است. در مجموع با تغییرات رژیم غذایی مناسب و کاهش منجر به کمبود مواد غذایی و بی‌پروفسیونالیتی ناشی از سوء تغذیه، می‌شود و از سوی دیگر با زیاده‌ری در مصرف جنگلی، انواع گوشت، شکر و نمک همراه است که خود عاملی در بروز بیماری‌ها مزمن و تحلیل بر هست و این عوامل را سبب بیماری‌ها مزمن و تحلیل بر هست و این عوامل را سبب

جدول 2: شیوع جانبایی در دانشجویان دختر دانشگاه‌های ایران بر اساس مدل تصادفی

<table>
<thead>
<tr>
<th>Study name</th>
<th>Statistics for each study</th>
<th>Event rate and 95% CI</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Moharrami 2015</td>
<td>0.022 0.025 0.020 5.32 0.000</td>
<td>1.00</td>
</tr>
<tr>
<td>Zari 2017</td>
<td>0.036 0.018 0.071 9.09 0.000</td>
<td>1.00</td>
</tr>
<tr>
<td>Motazavi 2002</td>
<td>0.014 0.008 0.051 0.10 0.345</td>
<td>0.000</td>
</tr>
<tr>
<td>Rahmati 2003</td>
<td>0.025 0.019 0.032 27.68 0.000</td>
<td>1.00</td>
</tr>
<tr>
<td>Faghe 2005</td>
<td>0.003 0.006 0.151 0.01 0.000</td>
<td>1.00</td>
</tr>
<tr>
<td>Rezaei 2015</td>
<td>0.017 0.007 0.039 0.95 0.057</td>
<td>0.000</td>
</tr>
<tr>
<td>Soltanianzadeh 2007</td>
<td>0.027 0.011 0.052 0.74 0.430</td>
<td>0.000</td>
</tr>
<tr>
<td>Fizi 2012</td>
<td>0.013 0.004 0.060 1.74 0.444</td>
<td>0.000</td>
</tr>
<tr>
<td>Abodini 2010</td>
<td>0.009 0.016 0.153 7.13 0.000</td>
<td>0.000</td>
</tr>
<tr>
<td>Coeli 2007</td>
<td>0.012 0.005 0.053 0.10 0.072</td>
<td>0.000</td>
</tr>
</tbody>
</table>

قولی 24 شیوع جانبایی در دانشجویان دختر دانشگاه‌های ایران بر اساس مدل تصادفی

فصل دوم

اعلامت لوزی میزان شیوع در کل کشور را برای کل مطالعات نمایش می‌دهد.
دختکه زمینه‌شک گیری نسل آینده، زمانی که بر هیچ چیزی قرار
توجه به نقد افراد با در دانشگاهی یک تحقیق اقشار و اهداف و
گردید (28)، به همین خاطر از دیدن انتخاب دانشگاهی و ولیع
اموزش‌های لاکچری و منجرات قاچی و اطلاع‌رسانی در
خواه‌گاه احتمالاً مشابه و زمین‌انگیز و انتخاب نیز برای آنان
زاید. جوی آنین دانش‌العلوم کمتر از پستان داری
فعالیت‌هست و عوامی‌اوت فراغت دانشجویان دخت آنند
دانشجویان سپر نیواده و معمولاً خالی از ورزش و فوتبال و
کوهنوردی است و همچنین برای ورزش زنان به خاطر وضعیت
پوشش آنان، محیط سبزپوشی مدفن است لازم است چنین
هم‌اهاگی‌هایی از طرف دانش‌جویان و خصوصاً معنویت‌های
فرهنگی و دانشجویی انگیزش، در زمینه بررسی وضعیت
غذایی دانشجویان بحث سیاسی است و لازم است، توجه ویژه ای
به تغذیه دانشجویان صورت گیرد و از سوی غذاهای پرچرب و
نادیده‌بودن در این محیط اجتماع‌گردد و متن غذایی دانشجویان
حتی مطلق به پردازش‌ها باشد تا دانشجویان از نظر مواد
غذایی لازم برای بندهای کم‌سود نشوند و در دوران دانشجویی
دربار آسیب نکردنها، مهم‌ترین نطفه ای از مطالعه را
می‌توان به گم‌بستن هم‌بینی شیوع قاچی در دانشجویان خصوصاً
دانشجویان دخت‌دانست که موجب شده است تعداد
مطالعات توصیفی کمی در زمینه شیوع قاچی در دانشجویان
دخت دانشگاه‌ها انجام گیرد و این مطالعات نیز تا هدف ای منطوق
و نت‌گیری شیوع جا و اضافه‌زون و توجه بیشر به ورزش
دانشجویان خصوصاً دانشجویان دخت در دانشگاه‌ها می‌باشد.

سیاسگرایی

نوسیسته‌گان بر خود لازم از گروه پزشکی اجتماعی دانشکده
پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه به منظور مساعدت‌های
لازم در انجام این مطالعه نشان دادند.

مجله دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی-محیط زیست‌نمایی شهید صدوقی برد
دوره پیست و پنجم، شماره دهم، دی 1396

۱۴۶۸ شیوع جاچی در دانشجویان دخت دانشگاه‌های ایران
References:


16- Ziaee V, Fallah J, Rezaee M, Biat A. The relationship between body mass index and physical fitness in 513 medical students. TUMJ 2007; 65(8): 79-84. [Persian]


Masoud Mohammadi*

1 Department of Nursing, School of Nursing and Midwifery, Kermanshah University of Medical Sciences, Kermanshah, Iran

Received: 4 Aug 2017 Accepted: 2 Dec 2017

Abstract

Introduction: The prevalence of obesity in the world has been rising and it has involved developing and developed countries. The study aimed to investigate the prevalence of obesity among Iranian female university students and the importance of preventing this problem through a systematic review and meta-analysis.

Methods: The study was performed via meta-analysis method, and some relevant articles were obtained in scientific databases, including SID, Sciencedirect, PubMed and Google scholar. Reference lists of identified articles were reviewed for additional articles. Heterogeneity of the studies was checked using index. Data were analyzed using the comprehensive meta-analysis (CMA) software.

Results: By investigating 10 studied articles, the overall prevalence of obesity among female university students in Iran was 3% (95% CI 2.5%-3.6%) during 2001-2017. The highest prevalence of obesity was recorded in Tehran in 2005, 9.3% (95% CI: 5.6%-15.1%) and the lowest prevalence of obesity was found in Ardebil in 2012, 1% (95% CI: 0.4%-4%).

Conclusion: According to the results of this study, the prevalence of obesity is not high in female students (3%), but it is necessary to pay particular attention to information on obesity and girls' sports in universities, so that the prevalence of this disease is not increased.

Keywords: Obesity, Students, Girl, Iran, Meta-analysis

*Corresponding author: Tel: 083-34274618, email: mohammadi1989@yahoo.com