



## بررسی قابلیت اسانس و فراکشن‌های مختلف عصاره متانولی آویشن شیرازی، مریم گلی، رزماری، خالوаш و دارچین در مهار رادیکال‌های آزاد

ناصرحسینی<sup>۱</sup>، علی اکبر ملکی راد<sup>۲\*</sup>، سعید چنگیزی آشتیانی<sup>۳</sup>، منا ناظمی<sup>۴</sup>

۱- مربی گروه گیاهان دارویی، دانشکده کشاورزی و منابع طبیعی، دانشگاه اراک

۲- استادیار گروه زیست شناسی، دانشگاه پیام نور، تهران

۳- استادیار گروه فیزیولوژی دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران

۴- کارشناس ارشد علوم گیاهی، دانشگاه آزاد واحد بروجرد

تاریخ پذیرش: ۱۳۹۰/۷/۲۸

تاریخ دریافت: ۱۳۸۹/۱۰/۱۱

### چکیده

مقدمه: اسانس‌ها و عصاره‌های گیاهان دارویی به عنوان مواد طبیعی محافظت کننده مواد غذایی و داروهای افزایشنده سلامت مطرح هستند. اکثر این ترکیبات با داشتن خاصیت آنتی‌اکسیدانی از استرس اکسیداتیو جلوگیری می‌کنند. هدف از این مطالعه مقایسه ظرفیت آنتی‌اکسیدانی اسانس و فراکشن‌های مختلف عصاره متانولی گیاهان دارچین، خالواش، مریم گلی، آویشن شیرازی و رزماری بود.

روش بررسی: این مطالعه از نوع کارآزمایی آزمایشگاهی می‌باشد. ظرفیت آنتی‌اکسیدانی اسانس و فراکشن‌های مختلف عصاره متانولی این گیاهان از طریق اندازه‌گیری توانایی مهار کنندگی رادیکال‌های آزاد DPPH (2,2-diphenyl-1-picrylhydrazyl) مورد ارزیابی قرار گرفت.

نتایج: نتایج نشان داد که تفاوت معنی‌داری بین اسانس و فراکشن‌های مورد مطالعه از نظر فعالیت آنتی‌اکسیدانی وجود داشت. فراکشن‌های اتیل استاتی نسبت به سایر فراکشن‌های مورد بررسی و حتی BHT (Butyl Hydroxyl Toluene) به عنوان آنتی‌اکسیدان سنتزی (IC50 برابر ۲۳۹/۵  $\mu\text{g/ml}$ ) دارای خاصیت آنتی‌اکسیدانی بالاتری بودند و بیشترین فعالیت مربوط به خالواش (۴۷/۲  $\mu\text{g/ml}$ ) بود. در میان سایر فراکشن‌ها نیز بیشترین فعالیت در فراکشن‌های ان-هگزانی رزماری با IC50 (۹۶۹  $\mu\text{g/ml}$ ) دی‌کلرومتانی رزماری (۲۰۵/۴۶  $\mu\text{g/ml}$ ) و فراکشن‌های آبی دارچین (۱۱۷/۶  $\mu\text{g/ml}$ ) و مریم گلی (۳۲۱/۳  $\mu\text{g/ml}$ ) مشاهده شد. براساس نتایج این مطالعه فراکشن اتیل استاتی در گیاهان مورد بررسی بیشترین خاصیت آنتی‌اکسیدانی را دارد و فراکشن آبی در رتبه بعدی قرار می‌گیرد.

نتیجه‌گیری: به طور کلی با توجه به فعالیت آنتی‌اکسیدانی قابل ملاحظه موارد ذکر شده این فراکشن‌ها می‌توانند به عنوان آنتی‌اکسیدان‌های طبیعی در صنعت مورد استفاده قرار گیرند.

واژه‌های کلیدی: فعالیت آنتی‌اکسیدانی، عصاره متانولی، آویشن شیرازی، مریم گلی، رزماری، خالواش و دارچین

\* (نویسنده مسئول)؛ تلفن: ۰۲۵۱-۲۸۵۴۲۲۵-۰۲۵۱، پست الکترونیکی: malekirad@tabrizu.ac.ir

## مقدمه

رادیکال‌های آزاد با دارا بودن الکترون‌های تک بسیار واکنش پذیرند و آسیب‌های فراوانی را به مولکول‌های زیستی مانند پروتئین‌ها، لیپیدها، نوکلئیک اسیدها و کربوهیدرات‌ها وارد می‌کنند (۱). خوشبختانه در بدن به منظور مقابله با آسیب ناشی از رادیکال‌های آزاد سیستمی به نام سیستم دفاع آنتی‌اکسیدانی وجود دارد که شامل دو نوع سیستم آنزیمی و غیر آنزیمی است (۲). آنزیم‌هایی چون سوپر اکسید دیسموتاز، گلوکوتایون پراکسیداز و کاتالاز اجزای تشکیل دهنده سیستم دفاعی آنزیمی به عنوان مهمترین سیستم آنتی‌اکسیدانی سلولی هستند. در مقابل، ترکیباتی چون ویتامین E ( $\alpha$ -توکوفرول)، کارتنوئیدها، اسید آسکوربیک، بیلی‌روبین، بتا-کاروتن، اسید اوریک، گلوکوتایون و برخی هورمون‌ها مانند استروژن و آنژیوتانسین سیستم دفاعی غیر آنزیمی را تشکیل می‌دهند و با جلوگیری از تشکیل رادیکال‌های آزاد، ترمیم صدمات وارده، افزایش دفع مولکول‌های صدمه دیده و به حداقل رساندن جهش‌های سلولی، آسیب ناشی از فعالیت رادیکال‌های آزاد را به حداقل می‌رسانند (۱،۴،۳). در نتیجه برهم خوردن تعادل میان تولید و حذف رادیکال‌های آزاد در اثر دخالت عواملی چون آلاینده‌های محیطی، تنش‌های اکسیداتیو بوجود می‌آیند که عوامل شناخته شده در ایجاد بیش از یکصد بیماری در انسان هستند. مصرف برخی آنتی‌اکسیدان‌های سنتتیک از جمله بوتیل هیدروکسی تولوئن (BHT) در پاره‌ای از ابهام قرار دارد چرا که وجود چنین ترکیباتی در مواد غذایی ممکن است باعث ایجاد برخی بیماری‌ها مانند سرطان گردد. بنابراین، به ویژه با توجه به اینکه در طی سال‌های اخیر که استفاده از مواد غذایی کنسرو شده به دلیل تغییرات در سبک زندگی فزونی یافته است، یافتن مواد طبیعی با خاصیت آنتی‌اکسیدانی بالا از اهمیت زیادی برخوردار است. در این راستا، اسانس‌ها و عصاره‌های گیاهی به عنوان عوامل بسیار مناسب محافظت کننده مواد غذایی مطرح هستند (۵). این ترکیبات علاوه بر اینکه غالباً نسبتاً ایمن بوده و مورد پذیرش مصرف کننده‌ها هستند همچنین از فعالیت‌های مفید دیگری نیز برخوردارند که

موجب افزایش اهمیت آن‌ها می‌گردد (۶،۷).  
 آویشن شیرازی (*Zataria multiflora*)، مریم گلی (*Salvia officinalis*)، رزماری (*Rosmarinus officinalis*)، خالواش (*Mentha pulegium*) و دارچین (*Cinnamomum zeylanicum*) سال‌هاست که در نقاط مختلف جهان به عنوان گیاهان دارویی و ادویه‌ای مهم استفاده می‌شوند (۸). گیاه آویشن شیرازی به عنوان ادویه استفاده شده و بدلیل وجود ترکیبات فنلی تیمول و کارواکرول دارای اثر ضد باکتریایی می‌باشد (۹). امروزه اسانس مریم گلی یکی از مهمترین طعم دهنده‌های غذایی محسوب می‌شود و ترکیبات موجود در عصاره آن نیز اثر آنتی‌اکسیدانی دارند (۱۰، ۱۱). ترکیب‌های رزماری در صنایع مختلف از اهمیت خاصی برخوردار می‌باشد به خصوص که به علت خواص متعدد آن از جمله عطر و بوی مناسب و خوبی که از آن متساعد می‌شود به عنوان آرامبخش، نگهدارنده رنگ و طعم غذا و آنتی‌اکسیدان قوی مصرف فراوان دارد (۱۲). مطالعات قبلی تیم ما نشان داده که دارچین و خالوش دارای خاصیت آنتی‌اکسیدانی در افراد سالم و محیط‌های شغلی می‌باشند و می‌توانند در پیش‌گیری از بیماری‌های مختلف موثر باشند (۱۳، ۱۴). با توجه به کاربردهای فوق این گیاهان در صورت دارا بودن فعالیت مناسب آنتی‌اکسیدانی می‌توانند به عنوان عوامل محافظ مواد غذایی و نیز مواد پیشگیری کننده از بیماری‌های مختلف مورد استفاده قرار گیرند. مطالعاتی که تا کنون بر روی این گیاهان انجام شده بیشتر به بررسی توان آنتی‌اکسیدانی اسانس و یا عصاره متانولی و اتانولی پرداخته‌اند. از آنجا که استفاده از حداقل مقدار مواد افزودنی به عنوان نگهدارنده، طعم دهنده و یا آنتی‌کسیدان، جهت جلوگیری از تاثیر نامطلوب احتمالی ضروری است. لذا شناسایی موثرترین بخش دارای اثر مورد نظر از اهمیت بالایی برخوردار است. از این رو جدا سازی و بررسی توانایی مهار کنندگی رادیکال‌های آزاد توسط بخش‌های مختلف عصاره متانولی نیاز است. با توجه به عدم مطالعه جامع و همزمان در زمینه فعالیت آنتی‌اکسیدانی این گیاهان در این مطالعه توانایی مهار کنندگی رادیکال‌های

شرکت پویا (اراک) خریداری گردید. همچنین از کاغذ صافی Whatman شماره ۳۰ استفاده شد.

۳-۱- دستگاه‌ها: دستگاه‌های مورد استفاده در آزمایش شامل کلونجر (فارماکوپه بریتانیا)، اسپکتروفتومتر Unic-4802، (آمریکا)، دستگاه تقطیر در خلاء Heidolph (آلمان) و شیکر بود.

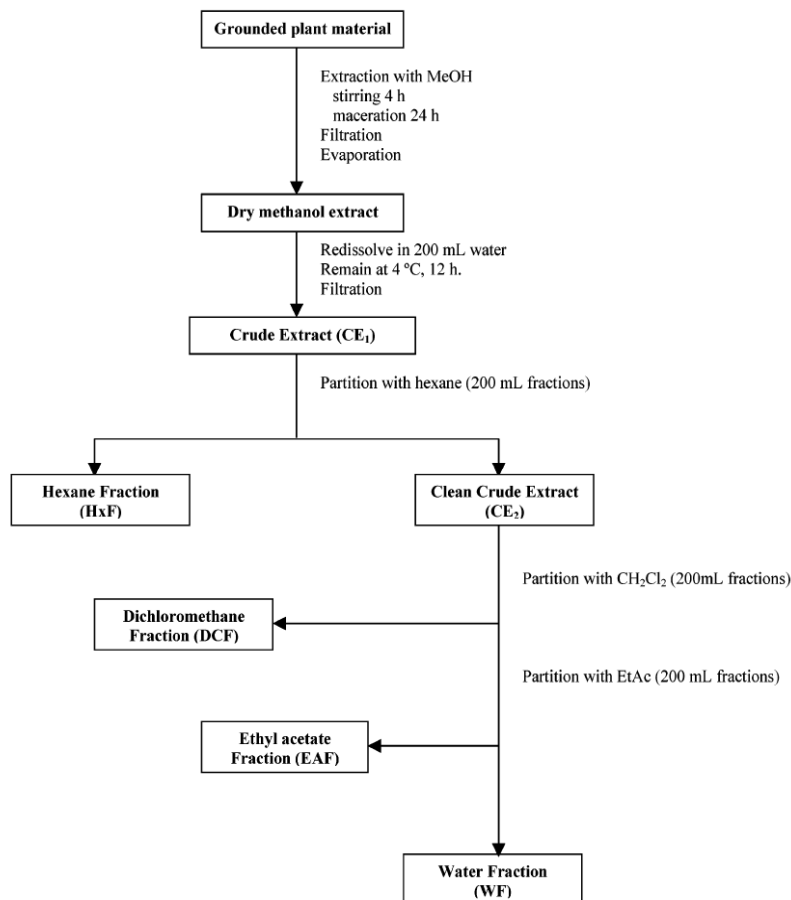
تهیه اسانس: از هر یک از نمونه های گیاهی مقدار ۵۰ گرم توزین و با استفاده از آسیاب برقی پودر گردید. پودر حاصل از هر گیاه به طور جداگانه در داخل یک بالن یک لیتری ریخته شد و مقدار ۵۰۰ cc آب مقطر به آن اضافه گردید. اسانس‌گیری به مدت ۳ ساعت با دستگاه کلونجر انجام شد و اسانس‌های حاصل پس از برداشت و آگیری در ظروف تیره جهت انجام آزمایش نگهداری شدند.

آزاد ۲ و ۲-دی فنیل-۱-پیکریل هیدرازیل (DPPH) توسط اسانس و فراکشن‌های مختلف عصاره متانولی گیاهان مذکور مورد بررسی قرار گرفت.

### روش بررسی

مواد گیاهی: نمونه‌های خشک دارچین، رزماری و آویشن شیرازی از بازار تهیه شدند، گیاه مریم گلی در اوائل تابستان از مزرعه گیاهان دارویی دانشگاه اراک برداشت شد و نمونه خالواش نیز در اوائل پاییز از اطراف رشت جمع آوری گردید. صحت گیاه شناختی گونه‌های مورد مطالعه در گروه گیاهان دارویی دانشکده کشاورزی دانشگاه اراک تایید شد.

مواد شیمیایی: به منظور انجام مطالعه، متانول، ان-هگزان، دی کلرومتان، اتیل استات و BHT از شرکت مرک (آلمان)، DPPH از شرکت سیگما (آمریکا) و آب مقطر دو بار تقطیر از



شکل ۱: جداسازی فراکشن‌های مختلف عصاره متانولی گیاهان مورد مطالعه (۱۵).

$$RSC(\%) = 100 \times \left( \frac{A_{\text{control}} - A_{\text{sample}}}{A_{\text{control}}} \right)$$

Acontrol: میزان جذب محلول کنترل

A sample: میزان جذب هر نمونه (۱۷)

IC50 که از آنالیز همبستگی خطی\* مقادیر RSC در غلظت‌های مختلف هر نمونه به دست آمد، نشان‌دهنده غلظتی از ترکیب بر حسب میکرو گرم بر میلی لیتر است که موجب ۵۰٪ بازدارندگی در ظرفیت رادیکالی می‌شود. این شاخص با قدرت آنتی‌اکسیدانی نمونه‌ها نسبت عکس دارد. نتایج بدست آمده با بوتیل هیدروکسی تولوئن به عنوان کنترل مثبت مقایسه گردید.

#### آنالیز آماری

در پایان مطالعه، داده‌های حاصل با آنالیز واریانس یک طرفه مورد تجزیه قرار گرفتند و میانگین‌ها نیز با استفاده از آزمون چند دامنه‌ای دانکن در سطح معنی‌داری ۵ درصد با یکدیگر مقایسه شدند. بدین منظور از نرم افزار آماری MSTAT-C استفاده شد.

#### نتایج

براساس نتایج حاصله از تجزیه واریانس، در سطح ۵ درصد تفاوت معنی‌داری میان فعالیت آنتی‌اکسیدانی اسانس و فراکشن‌های مختلف عصاره متانولی در بین گیاهان مورد مطالعه مشاهده شد و معنی‌دار بودن این تفاوت با به کارگیری حرف مختلف در جدول ۱ نشان داده شده است. نتایج نشان داد که اسانس گونه‌های مورد مطالعه در مقایسه با BHT به عنوان یک آنتی‌اکسیدان رایج با  $IC_{50} = (239/5 \mu\text{g/ml})$  طور قابل توجهی از فعالیت آنتی‌اکسیدانی ضعیف‌تری برخوردار بودند (جدول ۱). به هر حال، در بین این نمونه‌ها بالاترین توان مهار کنندگی رادیکال‌های آزاد مربوط به اسانس آویشن شیرازی با  $IC_{50} = (677 \mu\text{g/ml})$  بود. به طور مشابه، فراکشن‌های ان-هگزانی نسبت به BHT از اثر آنتی‌اکسیدانی کمتری برخوردار بودند اما بیشترین میزان فعالیت به ترتیب مربوط به گیاهان رزماری با  $IC_{50}$  برابر با  $(969 \mu\text{g/ml})$ ، آویشن  $(1862 \mu\text{g/ml})$  و مریم گلی  $(2632 \mu\text{g/ml})$  بود. در

تهیه عصاره: عصاره متانولی گیاهان مورد مطالعه به روش خیساندن (maceration) بدست آمد. بدین منظور، مقدار ۵۰ گرم پودر هر گیاه در داخل ارلن ۵۰۰ میلی‌لیتری ریخته شد و مقدار ۲۰۰ cc متانول خالص به آن اضافه گردید. نمونه‌ها به مدت ۴۸ ساعت بر روی شیکر با دور ۱۳۰ قرار گرفتند و پس از آن با عبور مخلوط از کاغذ صافی شماره ۳۰ عصاره متانولی اولیه حاصل گردید. این عمل با افزودن ۱۵۰ cc متانول به مواد باقیمانده تکرار شد. در نهایت، عصاره حاصل با استفاده از دستگاه تقطیر در خلاء در دمای ۵۰ درجه تغلیظ شد. عصاره تغلیظ شده به ارلن منتقل و ۲۰۰ cc آب مقطر به آن اضافه گردید. در نهایت، به منظور رسوب موم و مواد رزینی محلول آبی به مدت ۲۴ ساعت در دمای ۳ درجه سانتی‌گراد قرار گرفت و با عبور از کاغذ صافی صاف شد. جدا سازی فراکشن‌های مورد نظر بر اساس روش ارائه شده در شکل ۱ صورت گرفت

فراکشن‌های حاصله مجدداً با استفاده از دستگاه تقطیر در خلاء تغلیظ و با انتقال به انکوباتور با دمای ۵۰ درجه به مدت ۴۸ ساعت خشک شدند.

#### بررسی آزمایشگاهی فعالیت آنتی‌اکسیدانی

این مطالعه از نوع کار آزمایشگاهی می‌باشد. بررسی فعالیت آنتی‌اکسیدانی اسانس و فراکشن‌های مختلف عصاره متانولی گیاهان مورد مطالعه با اندازه‌گیری توانایی مهار کنندگی رادیکال‌های آزاد DPPH که با انتقال اتم H به این ماده و در نتیجه کاهش ظرفیت رادیکالی (Radical Scavenging Capacity: RSC) صورت می‌گیرد، انجام شد (۱۶). بدین منظور، از هر عصاره با استفاده از متانول غلظت‌های مختلف تهیه شد و ۱/۵ میلی‌لیتر از آن‌ها با ۳ میلی‌لیتر از محلول متانولی DPPH  $(20 \mu\text{g/ml})$  در سه تکرار وارد واکنش گردید. در نهایت، میزان جذب نمونه‌ها و نمونه کنترل (محلول متانولی  $20 \mu\text{g/ml}$  DPPH) بعد از ۲۰ دقیقه در طول موج ۵۱۷ نانومتر با استفاده از اسپکتروفوتومتر قرائت شد. به منظور محاسبه درصد RSC هر نمونه از فرمول زیر استفاده گردید:

گیاه آویشن بیشترین اثر آنتی‌اکسیدانی به ترتیب مربوط به فراکشن اتیل استاتی، دی‌کلرومتانی، اسانس، فراکشن آبی و فراکشن ان-هگزانی بود. در گیاه مریم گلی بیشترین اثر آنتی‌اکسیدانی به ترتیب مربوط به فراکشن اتیل استاتی، آبی، دی‌کلرومتانی، اسانس و ان-هگزانی بود. در گیاه رزماری بیشترین فعالیت آنتی‌اکسیدانی به ترتیب مربوط به فراکشن اتیل استاتی، آبی، دی‌کلرومتانی، ان-هگزانی و اسانس بود، در گیاه خالواش بیشترین فعالیت آنتی‌اکسیدانی را فراکشن‌های اتیل استاتی، آبی و دی‌کلرومتانی نشان دادند. در گیاه دارچین فراکشن آبی و اسانس دارای بیشترین مقدار اثر آنتی‌اکسیدانی بودند (جدول ۱).

مقابل، در فراکشن دی‌کلرومتانی گیاه رزماری  $IC_{50} = (20.5/5 \mu g/ml)$  فعالیت آنتی‌اکسیدانی بیشتری نسبت به ترکیب آنتی‌اکسیدان استاندارد مشاهده شد. از سوی دیگر، تمامی فراکشن‌های اتیل استاتی مورد مطالعه با  $IC_{50}$  برابر  $47/2$  تا  $81/9$  میکروگرم بر میلی‌لیتر در مقایسه با BHT فعالیت رادیکال زدایی بالاتری به نمایش گذاشتند به طوری که بیشترین اثر آنتی‌اکسیدانی مربوط به خالواش با  $IC_{50} = (47/22 \mu g/ml)$  بود. در میان فراکشن‌های آبی نیز بیشترین خاصیت خنثی‌کنندگی رادیکال به ترتیب مربوط به دارچین با  $IC_{50}$  برابر با (۱۱۷)، BHT (۲۳۹)، مریم گلی (۳۲۱) و رزماری (۷۲۵) میکروگرم بر میلی‌لیتر بود. بدین ترتیب، در

جدول ۱: توانایی مهارکنندگی رادیکال‌های آزاد اسانس و فراکشن‌های مختلف مورد مطالعه بر اساس میزان  $IC_{50} \mu g/ml$ .

نوع گیاه	اسانس	ان-هگزان	دی‌کلرومتان	اتیل استات	آبی
آویشن شیرازی	c ۶۷۷±۱۰۴	b ۱۸۶۲/۱۳±۱۰۰	c ۳۴۴±۴۴/۴۶	b ۷۳/۹±۱/۱۸	b ۷۶۴/۴۸±۲۵/۵۴
مریم گلی	a ۲۱۰۹۰±۲۱۸۱	a ۲۶۳۲±۳۰۶	b ۹۰۷±۱۹	b ۷۸±۲/۷	c ۳۲۱/۳±۱۳/۶۳
رزماری	c ۳۴۹۸±۱۴۰۲	c ۹۶۹±۱۷/۶۹	c ۲۰۵/۴۶±۱۰	b ۸۱/۹۴±۵/۳	b ۷۲۵±۲۸
خالواش	-----	-----	a ۳۶۳۴ ±۲۴۴	c ۴۷/۲۲±۳/۸	a ۱۱۱۰±۵۳
دارچین	b ۷۷۹۵±۱۲۸۱	-----	-----	-----	e ۱۱۷/۵۵±۷/۶۲
BHT	c ۲۳۹/۵±۱۹/۸۸	d ۲۳۹/۵±۱۹/۸۸	c ۲۳۹/۵±۱۹/۸۸	a ۲۳۹/۵±۱۹/۸۸	d ۲۳۹/۵±۱۹/۸۸

در هر ستون اختلاف میانگین‌های دارای حرف مشابه، در سطح ۵ درصد معنی دار نمی‌باشند. علامت ± نشان دهنده انحراف معیار است. سلول‌های خط‌چین فاقد فراکشن مورد نظر بودند.

## بحث

اسانس‌ها و فراکشن‌های ان-هگزانی در گیاهان مورد مطالعه است چرا که در برخی مطالعات وجود یک رابطه خطی میان فعالیت آنتی‌اکسیدانی عصاره‌های گیاهی و میزان ترکیبات فنلی آنها به اثبات رسیده است (۱۸).

سینامالدئید جزء اصلی اسانس پوست دارچین است. با توجه به تاثیر شرایط محیطی بر کیفیت و کمیت ترکیبات موجود در اسانس گیاهان مختلف، به نظر می‌رسد که خاصیت کم آنتی‌اکسیدانی اسانس دارچین ( $IC_{50} = 77.95 \mu g/ml$ ) مورد مطالعه به دلیل مقادیر کم ترکیبات آنتی‌اکسیدان قوی مانند اوژنول و بالا بودن میزان سینامالدئید و ترکیبات سزکوئی‌ترینی

نتایج مطالعه ما نشان داد که فراکشن اتیل استاتی در تمام گیاهان مورد مطالعه دارای اثر آنتی‌اکسیدانی بیشتری نسبت به سایر فراکشن‌ها بوده که این به خاطر قطبی بود غالب ترکیبات آنتی‌اکسیدانی می‌باشد. علاوه بر این بالاتر بودن خاصیت آنتی‌اکسیدانی فراکشن آبی نسبت به دی‌کلرومتانی در برخی گیاهان مانند خالواش و مریم گلی نیز می‌تواند دلیلی بر وجود آنتی‌اکسیدان‌هایی با قطبیت بالا در این گیاهان باشد. از طرف دیگر غالب ترکیبات اسانسی و قابل حل در هگزان اثر آنتی‌اکسیدانی بالایی ندارند مگر در مواردی که این ترکیبات فنلی باشند و این دلیل پایین بودن خاصیت آنتی‌اکسیدانی

آنتی‌اکسیدانی این فراکشن نیز قابل توجه است. اثر آنتی‌اکسیدانی بالا ( $IC_{50}=47/22 \mu g/ml$ ) که در فراکشن اتیل استاتی خالواش مشاهده شد می‌تواند نشان دهنده وجود ترکیبات خاصی در این فراکشن قطبی با اثر آنتی‌اکسیدانی بسیار بالا باشد چرا که این فراکشن در سایر گیاهان نیز اثر آنتی‌اکسیدانی بالاتر از BHT و سایر فراکشن‌ها را نشان داد. در یک مطالعه، میزان  $IC_{50}$  عصاره قطبی آبی خالواش  $5/5 \mu g/ml$ ، گزارش شده است. در حالی که این میزان برای عصاره متانولی این گیاه  $57/4 \mu g/ml$  در برابر  $19/8 \mu g/ml$  برای BHT است که با قدرت بالای آنتی‌اکسیدانی فراکشن‌های قطبی نمونه مورد مطالعه تطبیق دارد زیرا در عصاره متانولی سایر ترکیبات غیر قطبی با اثر آنتی‌اکسیدانی کم نیز حضور دارند. (۲۹،۳۰).

فراکشن آبی دو گیاه مریم گلی ( $IC_{50}=321/3 \mu g/ml$ ) و خالواش ( $IC_{50}=1110 \mu g/ml$ ) دارای اثر آنتی‌اکسیدانی بالاتری نسبت به فراکشن دی‌کلرومتانی هستند و در سایر موارد اثر آنتی‌اکسیدانی این فراکشن نسبت به فراکشن دی‌کلرومتانی بیشتر است. که این موضوع نیز مؤید قطبیت بالای ترکیبات آنتی‌اکسیدانی این دو گیاه است. بیشترین میزان فعالیت آنتی‌اکسیدانی در فراکشن آبی مربوط به دارچین با ( $IC_{50}=117/55 \mu g/ml$ ) می‌باشد که این دال بر وجود ترکیبات آنتی‌اکسیدانی کاملاً قطبی در این گیاه است. در مطالعاتی که بر روی عصاره‌های متانولی پوست دارچین انجام شده، وجود مقدار زیاد ترکیبات فنلی در این عصاره‌ها تایید گردیده که می‌توانند مسئول فعالیت بالای آنتی‌اکسیدانی آن باشند (۳۳-۳۱).

بر اساس مطالعات انجام شده توسط Durling و همکاران در سال ۲۰۰۷ گزارش شد که عصاره اتانولی مریم گلی واجد  $10/6$  درصد کارنوسیک اسید (Carnosic acid) و  $6/9$  درصد رزمارینیک اسید (Rosmarinic acid) و ترکیبات فلاونوئیدی مانند روتین و آپی‌ژنین است که با فعالیت آنتی‌اکسیدانی گیاه در ارتباط می‌باشند. علاوه بر ترکیبات فنلی فوق، مریم گلی همچنین دارای یک ترکیب آنتی‌اکسیدانی انحصاری به نام

در آن است. اسانس سایر گیاهان در مقایسه با BHT ( $IC_{50}=239/5 \mu g/ml$ ) اثر آنتی‌اکسیدانی قابل توجهی ندارند. ترکیبات ترپینن-۴-ال و برونیل استات Borneyl (acetate) موجود در اسانس رزماری فاقد اثر آنتی‌اکسیدانی قابل توجه می‌باشند (۱۹). در مطالعه‌ای که توسط Lin و همکاران (۲۰۰۹) انجام شد اثر آنتی‌اکسیدانی اسانس رزماری ناچیز گزارش شده است (۲۰) که با نتایج مطالعه حاضر ( $IC_{50}=3498 \mu g/ml$ ) مطابقت دارد. وجود بورنئول (Borneol) در اسانس مریم گلی می‌تواند توجه‌کننده اثر آنتی‌اکسیدانی ناچیز ( $IC_{50}=21090 \mu g/ml$ ) آن باشد (۲۱). در این بین بالا بودن نسبی اثر آنتی‌اکسیدانی اسانس آویشن شیرازی ( $IC_{50}=677 \mu g/ml$ ) بدلیل وجود ترکیبات فنلی تیمول و کارواکرول در اسانس آن است. همچنین به دلیل آنکه که تیمول ماده اصلی اسانس آویشن شیرازی است و این ماده در طی مدت زمان کوتاهی با ترکیبات اکسیدان واکنش می‌دهد، لذا در مدت زمان ۲۰ دقیقه اسانس گیاه اثر آنتی‌اکسیدانی خوبی را نشان می‌دهد (۲۲،۲۳). Ruberto همچنین گزارش کرد که ترکیبات فنلی نظیر تیمول (Thymol) و کارواکرول (Carvacrol) بیشترین نقش را در ایجاد خاصیت آنتی‌اکسیدانی اسانس‌ها دارا بودند و پس از آن‌ها مونوترپن‌های هیدروکربنه نظیر  $\gamma$ -terpinene و terpinolene در مرتبه بعدی قرار گرفتند (۲۲). اجزای فنلی اسانس میخک هندی و دارچین مانند اوژنول (Eugenole) و اوژنول استات دارای توان آنتی‌اکسیدانی بالایی می‌باشند (۲۴) و الکل‌های آللی (allylic alcohols) اثر نسبتاً خوبی نشان می‌دهند اما سزکوئی ترپن‌های هیدروکربنه و ترکیبات غیرترپنوئیدی فعالیت آنتی‌اکسیدانی چندانی ندارند (۲۵،۲۶). همچنین، مونوترپن‌های اکسیژنه مانند بورنئول (Borneol) و ترپینن-۴-ال (Terpinen-4-ol) از خاصیت آنتی‌اکسیدانی برخوردار نیستند (۲۱). ترکیبات ترپنوئیدی دارای فعالیت آنتی‌اکسیدانی می‌باشند (۲۷،۲۸).

با توجه به اینکه ترکیبات موجود در فاز ان-هگزان اکثرًا شامل مواد روغنی و اسانس می‌باشند و این مواد آنتی‌اکسیدان‌های ضعیفی محسوب می‌شوند فعالیت ناچیز

آنجا که زمان واکنش عصاره‌ها با DPPH تنها ۲۰ دقیقه در نظر گرفته شد می‌توان گفت که اگر این زمان ۳۰ دقیقه و یا بیشتر در نظر گرفته می‌شد، مقدار بیشتری کارنوسیک اسید با DPPH وارد واکنش می‌گردید و در نتیجه فعالیت آنتی‌اکسیدانی آن نیز افزایش می‌یافت.

بالا بودن اثر آنتی‌اکسیدانی  $IC_{50}=73/9 \mu g/ml$  در فراکشن اتیل استاتی آویشن شیرازی موید وجود ترکیبات بالای فنلی در این فاز است که مطالعات انجام گرفته توسط سایر افراد نیز مؤید این موضوع می‌باشد. بر اساس مطالعه انجام شده توسط Sharififar و همکاران (۲۰۰۷) فراکشن قطبی عصاره آویشن شیرازی دارای اثر آنتی‌اکسیدانی بالایی می‌باشد به طوری که  $IC_{50}=16/2 \mu g/ml$  برای عصاره در مقابل  $IC_{50}=18/2 \mu g/ml$  برای BHT محاسبه گردیده است (۹). این موضوع با یافته‌های ما که فراکشن آبی دارای  $IC_{50}=764/48 \mu g/ml$  و فراکشن اتیل استاتی دارای  $IC_{50}=73/9 \mu g/ml$  نیز مطابقت دارد. فعالیت آنتی‌اکسیدانی بالای فراکشن های قطبی به دلیل حضور مقادیر زیادی از اسیدهای فنلی و فلاونوئیدها در آن است در حالی که فاز غیر قطبی به دلیل عدم وجود چنین ترکیباتی از فعالیت کمتری نیز برخوردار است. از سوی دیگر، حضور ترکیبات آنتی‌اکسیدان مختلف در فاز قطبی باعث اثر هم افزایی فعالیت این ترکیبات می‌گردد (۳۸).

#### نتیجه‌گیری

از آنجا که ترکیبات آنتی‌اکسیدانی اکثراً جزء ترکیبات فنلی هستند که در فاز قطبی حل می‌گردند در فراکشن قطبی اتیل استاتی این اثر قابل توجه است. اسانس و فراکشن کاملاً غیر قطبی آن-هگزان فاقد اثر آنتی‌اکسیدانی قابل ملاحظه‌ای هستند. در مقابل اثر آنتی‌اکسیدانی بالای فراکشن اتیل استاتی و در مواردی دی‌کلرومتانی می‌تواند بدلیل اثر هم افزایی برخی ترکیبات نیمه قطبی نیز باشد که در فاز دی‌کلرومتانی نیز وجود دارند (علت اثر آنتی‌اکسیدانی بالاتر این فاز نسبت به فاز آن-هگزانی و آبی برخی از گیاهان) و می‌توانند به فاز اتیل استاتی منتقل شوند و با ترکیبات قطبی این فاز اثر هم‌افزایی نشان دهند. در صورتی که این ترکیبات در فاز آبی که کاملاً

متیل کارنوسات (Methyl carnosate) است که در رزماری یافت نمی‌شود (۱۰،۳۴) و مجموع عوامل فوق منجر به توان آنتی‌اکسیدانی بالای فراکشن‌های قطبی آبی  $IC_{50}=321/3 \mu g/ml$  و اتیل استاتی  $IC_{50}=78 \mu g/ml$  عصاره مریم‌گلی است (۱۰).

در مطالعه حاضر اثر آنتی‌اکسیدانی فراکشن‌های قطبی آبی  $IC_{50}=725 \mu g/ml$  و اتیل استاتی  $IC_{50}=84/94 \mu g/ml$  رزماری نیز بالا می‌باشند. که این موضوع مربوط به وجود ترکیبات قطبی چون رزمارینیک اسید و سایر اسیدهای فنلی است (۱۹). بر اساس مطالعات انجام شده فنل‌های اصلی عصاره رزماری که این فعالیت را نشان می‌دهند شامل کارنوزیک اسید (۳۰ درصد)، کارنوزول (۱۵/۶ درصد) و رزمارینیک اسید (۵ درصد) هستند (۲۱،۳۰) و مقدار فعالیت آنتی‌اکسیدانی عصاره این گیاه با مقدار کارنوزیک اسید و رزمارینیک اسید ارتباط مستقیم دارد (۳۶). رزمارینیک اسید در طی مدت کوتاهی با DPPH واکنش داده و در مدت ۱۰ دقیقه به حالت پایدار می‌رسد در حالی که سرعت واکنش کارنوزیک اسید کمتر بوده و نیازمند حدود ۳۰ دقیقه زمان برای رسیدن به حالت پایدار است و این در حالی است که مدت زمان لازم برای BHT برای رسیدن به پایداری حدود ۱۰۰ دقیقه است. عصاره رزماری در ابتدا سریعاً با DPPH واکنش می‌دهد ولی سپس واکنش با سرعت کمتری ادامه می‌یابد که نشان‌دهنده آن است که توانایی آنتی‌اکسیدانی عصاره رزماری به تعامل ترکیبات مختلف موجود در عصاره و زمان انجام واکنش بستگی دارد و برخی از این ترکیبات سریعتر از سایرین عمل می‌کنند (۳۶). در یک مطالعه توسط Schlesier و همکاران (۲۰۰۲) نشان داده شد که قدرت آنتی‌اکسیدانی ترکیبات مختلف به صورت زیر است که با مشاهدات ما سازگاری دارد (۳۷).

$\alpha$ ->galic acid>rosmarinic acid>carosic acid>rosmary extract>BHT tocopherol

با توجه به موارد مذکور می‌توان گفت که اثر آنتی‌اکسیدانی بیشتر مریم‌گلی بدلیل وجود مقدار بالاتری رزمارینیک اسید و ترکیبات آنتی‌اکسیدانی انحصاری آن است. در مورد رزماری از

در صنایع غذایی مورد استفاده قرار گیرند.

### سپاسگزاری

این مقاله بر گرفته از طرح تحقیقاتی انجام شده در دانشگاه اراک با عنوان بررسی اثر آنتی اکسیدانی ۶ گیاه است. لذا بر خود لازم می‌دانیم که از کلیه مسئولین دانشگاه اراک که ما را در انجام طرح تحقیقاتی یاری نمودند تشکر نماییم.

قطبی می‌باشد، وارد نمی‌شوند. با توجه به اینکه فراکشن اتیل استاتی خالوآش اثر آنتی اکسیدانی بسیار بالایی دارد و بر اساس جستجو در منابع تا کنون نیز ترکیبات آنتی اکسیدانی آن کاملاً تفکیک و مشخص نشده‌اند. لذا به نظر می‌رسد انجام تحقیقاتی جامع در زمینه جداسازی ترکیبات آنتی اکسیدانی این گیاه مثمر ثمر باشد تا این ترکیبات به عنوان آنتی‌اکسیدان طبیعی

### References:

- 1- Martínez-Cayuela M. *Oxygen free radicals and human disease*. Biochemie 1995; 77(3): 147-61.
- 2- Halliwell B. *Antioxidant characterization methodology and mechanism*. Biochem Pharmacol 1995; 49(10): 1341-8.
- 3- Sies H, Stanl W. *Vitamin E and C, beta- carotene and other carotenoids as antioxidant*. American J Clin Nut 1994; 62(8 suppl): 1315S-21S.
- 4- Halliwell B, Gutteridge JM. *Role of free-radicals and catalitic metal ions in human disease: an overview*. Methods Enzymol 1990; 186: 1-85.
- 5- Baratta, MT, Dorman HJD, Deans SG, Figueiredo AC, Barroso JG, Ruberto G. *Antimicrobial and antioxidant properties of some commercials*. Flavour Frag J 1998; 13(4): 235-44.
- 6- Sawamura M. *Aroma and functional properties of Japanese yuzu (Citrus junos Tanaka) essential oil*. Aroma Res 2000; 1(1): 14-19.
- 7- Halliwell B. *Free radicals antioxidant and human disease curiosity causer or consequence*. Loncer 1994; 344(10): 721-4.
- 8- Souri E, Amin G, Dehmobed-Sharifabadi A, Nazifi A, Farsam H. *Antioxidative activity of sixty plants from Iran*. Iranian J Phar Res 2004; 3(1): 55-9.
- 9- Sharififar F, Moshafi MH, Mansouri SH, Khodashenas M, Khoshnoodi M. *In vitro evaluation of antibacterial and antioxidant activities of the essential oil and methaol extract of endemic Zataria multiflora*. Boiss. Food Control 2007; 18: 800-5.
- 10- Durling NE, Catchpole OJ, Grey JB, Webby RF, Mitchell KA, Foo LY, et al. *Extraction of phenolics and essential oil from dried sage (Salvia officinalis) using ethanol-water mixtures*. Food Chem 2007; 101(4): 1417-24.
- 11- Yinrong L, Yeap F. *Antioxidant activities of polyphenols from sage (Salvia officinalis)*. Food Chem 2001; 75(2): 197-202.



- 12- al Sereiti MR, Abu Amer KM, Sen P. *Pharmacology of rosemary (Rosmarinus officinalis Linn.) and its therapeutic potentials*. Indian J Exp Bio 1999; 37(2): 124-30.
- 13- Ranjbar A, Ghasmeinezhad S, Zamani H, Malekirad AA, Baiaty A, Mohammadirad A, et al. *Antioxidant stress potential of cinnamum zeylonicum in humans : a comparative cross sectional clinical study*. Therapy 2006; 3(1): 113-17.
- 14- Malekirad AA, Mohajerani HR, Rahzani K, Fani A, Pirasteh S, Mohammadirad A, et al. *Improvement of oxidative biomarkers in human plasma following consumption of menthe pulegium decoction; a before and after clinical trial*. Pharmacol Online 2008; 2: 754-68.
- 15- Parejo I, Viladomat F, Bastida J, Rosas-Romero A, Flerlage N, Burillo J, et al. *Comparison between the radical scavenging activity and antioxidant activity of six distilled and nondistilled mediterranean herbs and aromatic plants*. J Agric Food Chem 2002; 50(23): 6882-90.
- 16- Tominaga H, Kobayashi Y, Goto T, Kasemura K, Nomura M. *DPPH radical scavenging effect of several phenyl propanoid compounds and their glycoside derivatives*. Yakucaku Zasshi 2005; 125(4): 371-5.
- 17- Sharififar F, Narguess Y, Valiolah M. *Bioactivity of major components from the seeds of Bunium persicum*. Pak J Pharm Sci 2010; 23(3): 300-4.
- 18- Luximun-Ramma A, Bahorun T, Soobrattee MA, Aruomai OI. *Antioxidant activities of phenolic, proanthocyanidin, and flavonoid components in extracts of Cassia fistula*. J Agric Food Chem 2002; 50(18): 5042-7.
- 19- Erkan N, Ayranci G, Ayranci E. *Antioxidant activities of rosemary (Rosmarinus Officinalis L.) extract, blackseed (Nigella sativa L.) essential oil, carnosic acid, rosmarinic acid and sesamol*. Food Chem 2008; 110(1): 76-82.
- 20- Lin CW, Yu CW, Wu SC, Yih KH. *DPPH free-radical scavenging activity, total phenolic contents and chemical composition analysis of forty-two kinds of essential oils*. J Food Drug Anal 2009; 17(5): 386-95.
- 21- Cuvelier ME, Berset C, Richard H. *Antioxidant constituents in sage (Salvia officinalis)*. J Agri Food Chem 1994; 42: 665-9.
- 22- Ruberto G, Baratta MT. *Antioxidant activity of selected essential oil components in two lipid model systems*. Food Chem 1999; 69(2): 167-74.
- 23- Yanishlieva NV, Marinova EM, Gordon MH, Raneva VG. *Antioxidant activity and mechanism of action of thymol and carvacrol in two lipid systems*. Food Chem 1999; 64(1): 59-66.
- 24- Bondet V, Brand-Williams W, Berset C. *Kinetics and mechanisms of antioxidant activity using the DPPH free radical method*. Lebensm- Wiss. –Technol 1997; 30(6): 609-15.
- 25- Ricci D, Fraternali D, Giamperi L, Bucchini A, Epifano F, Burini G, et al. *Chemical composition, antimicrobial and antioxidant activity of the essential oil of Teucrium marum (Lamiaceae)*. J Ethnopharmacology

- 2005; 98(1-2): 195-200.
- 26- Cavar S, Maksimovic M, Solic ME, Jerkovic-Mujkic A, Besta R. *Chemical composition and antioxidant and antimicrobial activity of two Satureja essential oils*. Food Chem 2008; 111: 648-53.
- 27- Joshi S, Chanotiya CS, Aganwal G, Prakash D, Pant AK, Mathela CS. *Terpenoid compositions and antioxidant and antimicrobial properties of the rhizome essential oils of different Hedychium species*. Chem Biodivers 2008; 5(2): 299-309.
- 28- Sugihara N, Arakawa T, Ohnishi M, Furuno K. *Anti- and pro-oxidative effects of flavonoids on metal-induced lipid hydroperoxide-dependent lipid peroxidation in cultured hepatocytes loaded with alpha-linolenic acid*. Free Radic Biol Med 1999; 27(11-12): 1313-23.
- 29- Kamkar A, Jebelli Javan A, Asadi F, Kamalinejad M. *The antioxidative effect of Iranian Mentha pulegium extracts and essential oil in sunflower oil*. Food Chem Toxic 2010; 48(7): 1796-800.
- 30- Gulluce M, Sahin F, Sokmen M, Ozer H, Daferera D, Sokmen A, et al. *Antimicrobial and antioxidant properties of the essential oils and methanol extract from Mentha longifolia L. ssp. Longifolia*. Food Chem 2007; 103(4): 1449-56.
- 31- Priya Rani M, Venkatesan J, Binilraj SS, Sasidharan I, Padmakumri Amma KP. *Antioxidant and cytotoxic potential of acetone and methanolic extracts of fresh and dry barks of Cinnamomum zeylanicum verum: In vitro study*. J Cell Tissue Res 2010; 10(1): 2131-8.
- 32- Singh G, Maurya S, delampasona MP, Cesar AN, Catalan C. *A comparison of chemical, antioxidant and antimicrobial studies of cinnamon leaf and bark volatile oils, oleoresins and their constituents*. Food Chem Toxicol 2007; 45(9): 1650-61.
- 33- Mathew S, Abraham TE. *Studies on the antioxidant activities of cinnamon (Cinnamomum verum) bark extracts, through various in vitro models*. Food Chem 2006; 94(4): 520-8.
- 34- Sharififar F, Dehghan-nudeh GH, Mirtajaldini M. *Major flavonoids with antioxidant activity from Teucrium polium L*. Food Chem 2009; 112(4): 885-8.
- 35- Moreno S, Scheyer T, Romano CS, Vojnov AA. *Antioxidant and antimicrobial activities of rosemary extracts linked to their polyphenol composition*. Free Radical Res 2006; 40(2): 223-31.
- 36- Romano CS, Abadi K, Repetto V, Vojnov AA, Moreno S. *Synergistic antioxidant and antibacterial activity of rosemary plus butylated derivatives*. Food Chem 2009; 115(2): 456-61.
- 37- Schlesier K, Harwat M, Bohm V, Bitsch R. *Assessment of antioxidant activity by using different in vitro methods*. Free Radical Res 2002; 36(2): 177-87.
- 38- Duh PD. *Antioxidant activity of water extract of four Harnng Jyur(Chrysanthemum morifolium Ramat) varieties in soybean oil emulsion*. Food Chem 1999; 66(4): 471-6.

## ***Free Radicals Scavenging Activity of Essential Oils and Different Fractions of Methanol Extract of Zataria Multiflora, Salvia Officinalis, Rosmarinus Officinalis, Mentha Pulegium and Cinnamomum Zeylanicum***

Hosseini N(PhD)<sup>1</sup>, Malekirad A(PhD)<sup>\*2</sup>, Changizi Ashtiani S(PhD)<sup>3</sup>, Nazemi M(MSc)<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Department of Medicinal Plants, Arak University, Arak, Iran

<sup>2</sup>Department of Biology, Payame Noor University, Tehran, Iran

<sup>3</sup>Department of Physiology, Arak University of Medical Science, Arak, Iran

<sup>4</sup>Department of Biology, Azad University, Borojerd, Iran

**Received:** 1 Jan 2011

**Accepted:** 20 Oct 2011

### ***Abstract***

**Introduction:** Essential oils and extracts from medicinal plants are regarded as natural food preservatives and health promoting drugs. Considering their antioxidant activity, most of them can prevent oxidative stress. The present study was aimed to evaluate free radicals scavenging activity of essential oils and different fractions of methanol extracts from cinnamon, pennyroyal, black cumin, sage, rosemary and azkand.

**Methods:** Antioxidant property of essential oils and different fractions of these medicinal plants was studied by determining their DPPH(2,2-diphenyl-1-picrylhydrazyl) free radicals scavenging activity.

**Results:** There were significant differences among the free radical scavenging activity of studied essential oils and different fractions. Ethyl acetate fractions were identified as the most active fractions than other ones and even synthetic antioxidant (BHT, IC50 value of 239.5µg/ml) with the highest activity in Mentha pulegium (47.2 µg/ml µg/ml). Among others, n-hexane fraction of rosemary (969 µg/ml), dichloromethane fraction of rosemary (205.46 µg/ml) and zatar (344 µg/ml) and aqueous fractions of cinnamon (117.6 µg/ml) and sage (321.3 µg/ml) exhibited appreciable antioxidant activity.

**Conclusion:** Regarding considerable activity of studied extracts, they have the potential to be used as natural antioxidants in relevant industries.

**Keywords:** Antioxidant Activity; Methanol Extract; Free Radicals Scavenging; Zataria Multiflora; Salvia Officinalis; Rosmarinus Officinalis; Mentha Polegium; Cinnamomum Zylanicum

#### ***This paper should be cited as:***

Hosseini N, Malekirad A, Changizi Ashtiani S, Nazemi M. *Free radicals scavenging activity of essential oils and different fractions of methanol extract of zataria multiflora, salvia officinalis, rosmarinus officinalis, mentha pulegium and cinnamomum zeylanicum.* J Shahid Sadoughi Univ Med Sci; 20(1): 28-38.

**\*Corresponding author: Tel: +98 251 2854225, Email: malekirad@tabrizu.ac.ir**